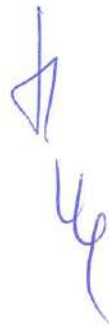


Ano 21



ASSOCIAÇÃO DE JOVENS

**ECOS URBANOS®**

**PLANO DE ACÇÃO 2021**

Ana R. A.  
L

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	4
EIXO 1 - PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL.....	8
EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL .....	11
EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL .....	21
EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL .....	24
EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO .....	28
EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO .....	30
EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL.....	34

Ana R. H.  
[Handwritten signature]

*“Mobilizar as pessoas, mudar a comunidade”*

**Missão**

*“Ser uma referência de qualidade e inovação ao nível da intervenção social local”*

**Visão**

*Inovação, Democracia, Respeito Pelo Outro, Profissionalismo, Abertura, Solidariedade, Voluntariado, Participação, Não Discriminação*

**Valores**



## INTRODUÇÃO

A Associação de Jovens Ecos Urbanos, fundada em 1997, sediada em S. João da Madeira, distrito de Aveiro, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com acordo para a resposta social de Centro Comunitário com o Centro Distrital da Segurança Social de Aveiro, é uma Pessoa Colectiva de Utilidade Pública, e associação de carácter juvenil.

A instituição encara o ano de 2021 com enorme prudência considerando a situação macroeconómica e social assim como a situação de pandemia por covid19, mas também com a coragem e espírito de iniciativa que caracteriza esta associação desde o momento da sua fundação.

A questão da transferência de competências do Estado para as Autarquias Locais continua a exigir uma atenção particular, uma vez que a área social poderá avançar no concelho de S. João da Madeira. Aguardamos com expectativa orientações por parte da tutela, e que o processo garanta a continuidade do trabalho existente, bem como das pessoas que compõem o quadro de pessoal da instituição.

Para dar seguimento a um aumento de mais de 100% de novos Processos Familiares (PF), durante o ano de 2020, assim como para continuar a responder às orientações da Segurança Social, garantindo a qualidade no trabalho a realizar, isto é, manter a inserção dos PF na plataforma Ação Social Interface Parceiros (ASIP) e desenvolver um acompanhamento individualizado de proximidade e humanizado, iremos **manter o reforço técnico na área social, até março, data em que será revista, mediante execução financeira**

Do ponto de vista da sustentabilidade da organização prevemos: **continuar aumentar a procura de fontes alternativas de financiamento, como é o caso da prestação de serviços na área da formação**, de aumentar a eficácia na utilização dos recursos de que a associação dispõe, de desenvolver um clima favorável ao empreendedorismo, de estabelecer parcerias com diversas entidades e de criar sinergias entre elas na prossecução de um objetivo comum, que é a mudança na comunidade.

4

ANCOR 12



A possibilidade de uma nova resposta social, inovadora e que responda às necessidades do território supraconcelhio, continua a ser equacionada, estando, contudo, sempre dependente da abertura de linhas de financiamento e de assinatura de acordo com a Segurança Social, ou com outro organismo entretanto designado.

**O ano de 2020 foi muito penalizador no que concerne à realização de actividades próprias e em parceria, as quais garantiam receitas. O ano de 2021, seguirá a mesma trajetória, isto é, algumas das iniciativas previstas carecem de um ambiente propício ao seu desenvolvimento respeitando as normas vigentes no âmbito da pandemia, assim algumas poderão não ser concretizadas e outras terão que ser ajustadas.**

Este é o primeiro orçamento e plano da actual direcção, eleita para o mandato 2020 a 2023, e procura manter a linha de continuidade e estabilidade possível na organização, à semelhança dos quatro anos de mandato da direcção anterior, contudo sabemos que 2021 será um ano particularmente difícil no que concerne à execução financeira, de execução de actividades e que terá reflexo nas restantes dimensões do trabalho da associação. Todos os setores sociais sem fins lucrativos têm um enorme desafio, manter o seu trabalho e conseguir responder às solicitações de pedidos de apoio, que sabemos que virá aumentar.

A organização do plano pretende espelhar a abrangência e a transversalidade do trabalho da nossa organização, criando assim ligações e sinergias que potenciam quer o nosso desenvolvimento interno quer o nosso trabalho com os diferentes públicos alvo da organização. Pensámos assim dar uma perspetiva mais real da nossa intervenção articulando de forma clara a interligação dos diferentes eixos, na aproximação e trabalho aos nossos diferentes públicos.

Assim identificámos 4 Eixos de Intervenção:

- **Eixo 1 - Promoção da Inclusão Social**
- **Eixo 2 - Desenvolvimento Pessoal Social e Cultural**
- **Eixo 3 - Educação, Formação e Emprego**
- **Eixo 4 - Comunicação e Desenvolvimento Organizacional**

le  
Anariki

Em cada um deles definimos macro-ações, atividades, uma breve descrição, e no final um cronograma de execução.

**O trabalho de parceria permitirá continuar a garantir diferentes projetos, como é o exemplo do Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira, que contará com a execução de um Contrato de Emprego Inserção (CEI), apoiado pelo município, e o Projeto Habitus, que terminando em Abril, terá garantido a manutenção das oficinas e do trabalho com os jovens até ao final do ano, assim como o apoio técnico.**

Aguardaremos com expectativa o resultado da candidatura aos Bairros Saudáveis e ao Cidadãos Activos – Eixo 3. Estaremos muito atentos a outras candidaturas de forma a capacitar públicos, intervenções, técnico(a)s e comunidade. Pretenderemos efetivar outras parcerias, que tragam valor para a organização, e que contribuam para concretizar os nossos objetivos e que tragam outros recursos de apoio às atividades já existentes.

**As actividades de Verão da instituição terão o seu modo de funcionamento/financiamento revisto, dando seguimento ao experimentado em 2020, procurando garantir a resposta às crianças e aos jovens, bem como ser uma referência em termos de qualidade e variedade, na comunidade.**

Continuaremos a ser um polo facilitador do desenvolvimento dos recursos humanos da nossa comunidade e, nesse sentido, manteremos a aposta na formação, que tentaremos seja um dos pilares de financiamento para 2021, e na concretização de estágios curriculares.

**Teremos igualmente o desafio de tentar concretizar a melhoria das nossas instalações, quer da Casa das Associações, quer da Oliva Creative Factory, ficando dependente também de apoios públicos ou privados e/ou financiamentos.**

Por fim, e indo ao encontro da missão da associação, tentaremos através da **Angariação de Fundos**, mobilizar as pessoas para transformar de forma positiva a comunidade. Aqui teremos que ser muito criativos de forma a garantir uma enorme adesão de potenciais doadore(a)s. Além das campanhas que já decorrem de planos anteriores: “Apadrinhe



esta ideia”, Campanha “0.5% IRS”, será relançada a Campanha de Associados, será mantida a Campanha Ecos Digitais, daremos execução à Campanha Ecos de Futuro, e podendo surgir outras ações pontuais, que procurem gerar receitas para a associação.

Daremos particular atenção à manutenção do site, ao envio regular de informações para a comunidade em geral, e para o(a)s doadore(a)s, e partilharemos mais informação, da execução do nosso trabalho, através das redes sociais.

A concretização deste plano é um enorme desafio mas é fundamental para que os desafios de 2021 sejam ultrapassados e continuarmos, assim, a ser uma instituição de referência e de reconhecido mérito em S. João da Madeira. Contamos com todo(a)s.

Ana R. L.  
ll

## EIXO 1 - PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL

*"Inclusão é o privilégio de conviver com as diferenças"*

(Mantoan)



O Centro Comunitário Ecos Urbanos intervém na zona norte do Concelho de S. João da Madeira, e constitui uma resposta social a nível comunitário que, numa lógica de reconhecimento dos Direitos Sociais das pessoas e do seu Direito ao Desenvolvimento, visa o bem-estar socioeconómico e a autonomia dos agregados acompanhados. Promove a adaptação otimizada e equitativa dos indivíduos ao meio social para a sua integração.

Para uma maior eficiência e eficácia da intervenção, procedeu-se à esquematização de uma metodologia, ajustada anualmente, de forma a uniformizar as actuações processuais.

Seguimos as orientações técnicas emanadas pela Segurança Social e actualmente usamos a plataforma ASIP da Segurança Social, para gestão dos Processos Familiares, quer de Acção Social quer do Rendimento Social de Inserção.

Aguardamos manter a linha de evolução bastante acentuada de novos processos familiares, iniciados pós março de 2020, e no seguimento da pandemia, e que se manteve até dezembro de 2020, com mais de 100 novos processos.

Este aumento trará uma pressão quer em termos do acompanhamento técnico que será necessário assegurar, quer em termos de respostas mais directas às pessoas, em formas de apoios, e ainda no que concerne á necessidade de mobilização de parcerias, onde destacamos o Município de S. João da Madeira, com o reforço de apoio financeiro para garantir Direitos Humanos fundamentais como é o caso da alimentação, habitação, saúde, educação e bem-estar.

A equipa continuar a elaborar o Plano de **Intervenção/Plano de Inserção**, que tem em conta a natureza e dinâmica do agregado familiar e onde constam cláusulas adaptadas a cada elemento do agregado, que se consubstancia na assinatura do acordo (**contratualização com medidas em diferentes áreas de intervenção**). Nos planos, constam acções da área do emprego, formação profissional, educação, saúde, habitação e o encaminhamento para acções realizadas pelo CCEU, ou em parceria, e adaptadas a cada problemática/situação, conforme as particularidades de cada agregado. Deste modo, as metodologias e técnicas adoptadas para a execução do plano são multidisciplinares e pretendem minimizar os riscos de exclusão.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name "Ana Rita" written vertically.

Neste plano ficam também definidas as “responsabilidades” quer da instituição quer do cliente e seu agregado, no que diz respeito à execução do respectivo plano.

Contudo a **intervenção social** ultrapassa a questão processual e no presente plano assume uma forma diferenciada e integradora, isto é, trabalhamos numa perspetiva de **Promoção da Inclusão Social** que assume especial relevância, quando as diferenças entre pessoas, no seio da mesma comunidade, se tornam impulsionadoras de desigualdades.

Assim, torna-se fundamental não só capacitar o indivíduo para a promoção da sua própria mudança, como também fornecer ferramentas para que este se torne participante da vida social, política e económica, assegurando o respeito pelos seus direitos.

Desta forma, o eixo Promoção da Inclusão Social está dividido nas seguintes macro ações:

- Atendimento e Acompanhamento Social
- Ocupação dos Tempos Livres
- Parcerias
- Projectos

**EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL**

Macro Ações	Atividades	Descrição
Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)	Planeamento e organização da Intervenção Social Duração: todo o ano	Aliar o conhecimento teórico da experiência prática, refletindo e ajustando as práticas de intervenção social adequadas ao perfil da comunidade e das pessoas.
	Contratualização no âmbito da Intervenção Social Duração: todo o ano	Definição de ações, em conjunto com a pessoa e de acordo com as suas características e condições, e do agregado familiar, e tem como objetivo incentivar a autonomia das famílias e a inclusão social.
	Atendimento e Acompanhamento Social (AAS) Duração: todo o ano	Acompanhamento a agregados com processo familiar em Ação Social (AS) e Rendimento Social de Inserção (RSI), seguindo as normas e orientações da segurança social, de acordo com a nossa zona de intervenção. Adopção dos procedimentos para Serviço de Acompanhamento e Atendimento Social (SAAS), de acordo com as orientações e legislação em vigor.
	Visitas Domiciliárias Duração: todo o ano	Utilização da aplicação informática "Ação Social Interface Parceiros" (ASIP), para registo de acompanhamento, contratualização e avaliação de processos familiares no âmbito da Ação Social e RSI. Inserção de todos os processos familiares activos e semi-activos (até 3 anos, sem acompanhamento)
	Apoio Alimentar Duração: todo o ano	Instrumento privilegiado no acompanhamento às situações sociais do CCEU ou para avaliação mediante pedidos de informação social.  Ajuda alimentar, semanal, quinzenal ou mensal, com distribuição de géneros alimentares, angariados em campanhas de alimentos, comprados ao longo do ano ou recebidos através de donativos, regularmente avaliada e de acordo com escalões de apoio, validade internamente.

		<p>Se necessário é realizada articulação com outras instituições e empresas do concelho.</p> <p>Pretendemos promover o acesso à alimentação como um Direito Humano de acordo com os Objectivos Desenvolvimento Sustentável (ODS2), garantindo o acesso de todo(a)s a uma alimentação de qualidade, nutritiva e suficiente, durante todo o ano.</p> <p>Candidatura anual ao <b>Banco Alimentar contra a Fome de Aveiro</b>, indicando os agregados familiares a beneficiar, sendo a associação beneficiária final das acompanhadas anuais realizadas e de entregas pontuais.</p> <p><b>Programa Operacional de Apoio Alimentar a Carenciados (POAPMC)</b> Este programa garante mais um apoio em alimentação para algumas famílias acompanhadas pelo CCEU. O levantamento será realizado em S. João da Madeira.</p> <p><b>Campanha Apadrinhe Esta Ideia</b> – angariação de fundos para compra de géneros alimentares</p> <p><b>Donativos particulares/empresas</b> – géneros alimentares</p>
<p><b>Articulação com outros serviços</b> Duração: todo o ano</p>	<p>O acompanhamento social implica articulação sistemática com outros serviços, desde a justiça, passando pela saúde, até à educação, de forma a garantir que o plano individual de intervenção seja concretizado quer ao nível da AS quer do RSI.</p> <p>Esta articulação é também realizada nas restantes situações que são trabalhadas ao nível social.</p> <p>Em termos de animação sociocultural a articulação com outros serviços e entidades é fundamental na concretização de cada actividade.</p>	
<p><b>Acompanhamento de beneficiário(a)s a outros serviços</b> Duração: todo o ano</p>	<p>De acordo com as características da situação e da pessoa poderá ser necessário um acompanhamento a outros equipamentos sociais, quer em veículo institucional ou de outras entidades locais.</p>	

	<p><b>Outros apoios</b> Duração: todo o ano</p>	<p>A instituição tem recursos financeiros limitados para conseguir dar resposta a todas as situações em acompanhamento. Para além da verba, do protocolo de CCEU, e de outra a ser libertada pela associação para reforço, existem recursos na comunidade que continuarão a ser ativados: Subsídios Eventuais (Segurança Social), Programa de Apoio a Famílias (PAF) da Câmara Municipal de S. João da Madeira), e donativos de empresas, organizações ou individuais. Se necessário procuraremos estabelecer parcerias com entidades e empresas de forma a garantir mais capacidade de apoio. Pretendemos com estes apoios minimizar as situações de pobreza e exclusão social.</p>
	<p><b>Atribuição de Prestações de carácter Eventual</b> Duração: todo o ano</p>	<p>A atribuição de prestações de carácter eventual tem a finalidade de colmatar situações de emergência social e de comprovada carência económica.</p>
	<p><b>Respostas a Situações de Emergência Social</b> Duração: todo o ano</p>	<p>Intervir de imediato em situações agudas, imprevistas, constituindo-se como ameaçante, colocando a pessoa em situação de perigo e desproteção decorrentes da ausência de condições mínimas de sobrevivência e exigindo uma resposta imediata. Estas podem chegar à instituição por iniciativa própria ou encaminhadas por outras entidades ou familiares.</p>
<p><b>Atendimento e Acompanhamento Social</b></p>	<p><b>Pedidos Externos – CPCJ, Tribunal, PSP, LNES, Segurança Social</b> Duração: todo o ano</p>	<p>No âmbito da intervenção do CCEU são recebidos pedidos externos, de acompanhamento, verificação, avaliação, intervenção ou outras, de diversas entidades, que podem resultar na abertura de <b>Processo Familiar</b> ou apenas numa intervenção única e imediata. Contudo e atendendo às características de cada situação estas exigem um grande investimento de tempo, recursos quer humanos e logísticos.</p>
	<p><b>Encaminhamento para actividades diversas</b> Duração: todo o ano</p>	<p>A intervenção social integrada que preconizamos carece de uma articulação com várias respostas da comunidade (sejam instituições ou projectos).</p>

		<p>Sempre que possível são activados os recursos da própria instituição, com encaminhamento para actividades culturais, recreativas ou de ocupação de tempos livres, e que constam do presente plano.</p>
<p><b>Comemorações de Natal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabazes de Natal   Dezembro</li> <li>• Cartas ao Pai Natal   Novembro e Dezembro</li> <li>• Festa de Natal   a definir</li> </ul>		<p>Estas comemorações centram-se em três ações específicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cartas ao Pai Natal, Festa de Natal e Cabazes de Natal</b></li> </ul> <p>As crianças identificadas serão convidadas a escrever uma carta ao Pai Natal, carta esta que é publicada no facebook institucional, e que permite que a comunidade faça o apadrinhamento das mesmas.</p> <p>Também para as famílias identificadas serão atribuídos <b>Cabazes de Natal</b> com o apoio da autarquia local. <b>A Festa de Natal</b>, visa proporcionar um momento de convívio, entre todas as pessoas acompanhadas pelo centro comunitário, celebrando o Natal, e onde são entregues as prendas das Cartas ao Pai Natal.</p>
	<p><b>Apoio Pedagógico</b> Duração: Todo o ano</p>	<p>A associação continua, através de voluntário(a)s, a promover o apoio pedagógico gratuito a crianças e jovens de famílias economicamente vulneráveis.</p> <p>Pretende-se combater as dificuldades escolares identificadas, melhorando o rendimento e o sucesso académico das crianças/jovens.</p> <p>Esta iniciativa tem também benefícios ao nível da solidariedade intergeracional e da prática de voluntariado regular e funciona nas instalações na associação ou noutras locais potenciando os horários de crianças/jovens/voluntário(a)</p>
<p><b>Atendimento e Acompanhamento Social</b></p>	<p><b>Projecto Saber +</b> Datas: a definir</p>	<p>Sessões de sensibilização/informação e desenvolvimento de competências pessoais e sociais, para grupos/famílias, acompanhadas pelo centro comunitário, tendo em consideração as suas necessidades e fragilidades.</p> <p>Estas sessões proporcionarão um espaço de partilha e de conhecimento das potencialidades individuais.</p> <p>Podem ser desenvolvidas pela instituição ou em parceria com outras organizações.</p>

*Ana Rita*

	<p><b>Avaliação da Execução das Ações</b> Duração: todo o ano</p>	<p>Organizar, apoiar, supervisionar e avaliar o funcionamento do centro comunitário de forma a ajustar de acordo com as necessidades diagnosticadas.</p>
<p><b>Ocupação dos Tempos Livres</b></p>	<p><b>Verão nos Ecos - Julho</b> Data: 01 a 30 de Julho</p>	<p>Das 14h às 18h, destinado a 50 crianças e jovens, dos 06 aos 16 anos (essencialmente provenientes de famílias económica e socialmente vulneráveis), e visa potenciar a criatividade e a individualidade através de atividades de ocupação de tempos livres.</p> <p>Serão promovidas iniciativas que abranjam todas as áreas de expressão, tendo em vista o desenvolvimento pessoal e promoção de estilos de vida saudáveis.</p> <p>Estas poderão ser aptadas mediante orientações da DGS e Protecção Civil, no âmbito da pandemia por covid19</p> <p>Haverá o pagamento de valor de inscrição, seguro ou outras consideradas relevantes para o equilíbrio financeiro da actividade.</p> <p>O local de encontro deverá ser a antiga escola João da Silva Correia.</p> <p>O grande objectivo é promover a inclusão social de todos, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra, de acordo com o ODS 10.</p>
	<p><b>Verão nos Ecos - Agosto</b> Data: 02 a 30 de Agosto</p>	<p>Este ano poderá ser aplicado novo modelo de funcionamento, dividido por períodos de funcionamento, de manhã e de tarde, mas que aqui se apresentam de forma total:</p> <p>- 09h às 18h, para um máximo de 75 crianças e jovens dos 06 aos 16 anos (essencialmente provenientes de famílias económica e socialmente vulneráveis), podendo integrar também pagantes.</p> <p>Visa construir uma programação de atividades pautadas pela diversidade, quantidade e riqueza das experiências, dentro e fora da cidade, através de atividades criativas, artísticas, lúdicas e pedagógicas.</p>

		<p>Estas poderão ser aptadas mediante orientações da DGS e Protecção Civil, no âmbito da pandemia por covid19.</p> <p>Será avaliada a possibilidade de realizar refeições, festa final e acampamento.</p> <p>Haverá o pagamento do valor de inscrição e seguro (refeições e acampamento), ou outras consideradas relevantes para o equilíbrio financeiro da actividade.</p> <p>O local de encontro será na EB 23 de S. João da Madeira, e o local das refeições, preferencialmente, na mesma escola.</p> <p>O grande objectivo é promover a inclusão social de todo(a)s, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra, de acordo com o ODS 10. Campo de Férias licenciado pelo IPDJ.</p>
<p><b>Parcerias</b></p>	<p><b>Grupo de Trabalho Banco de Recursos (Rede Social)</b> Duração: Todo o ano</p> <p><b>Grupo de Trabalho Núcleo Local de Acção Social (NLAS) (Rede Social )</b> Duração: Todo o ano</p> <p><b>Banco Alimentar Contra a Fome (BACF)</b> Duração: Todo o ano</p>	<p>A instituição é parceira do grupo de trabalho da Rede Social e participa em reuniões periódicas e colaborará na execução e implementação do Plano de Acção do Banco de Recursos. (em construção pelo grupo)</p> <p>A instituição é parceira do grupo de trabalho da Rede Social e participa em reuniões periódicas e colaborará na execução e implementação do Plano de Acção do Núcleo Local de Acção Social (NLAS) (em construção pelo grupo)</p> <p>A instituição é beneficiária dos alimentos recolhidos nas duas campanhas anuais e de distribuições pontuais. Este apoio apesar de não responder à totalidade das necessidades alimentares do apoio prestado pela instituição representa um reforço significativo. Pretendemos apresentar nova candidatura de manutenção de entidade beneficiária.</p>





	<p><b>Rede Social, Núcleo Local de Inserção (NLI - RSI), Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, Escolas, Direcção Geral de Reinserção Social</b> entre outras <b>Duração:</b> todo o ano</p>	<p>O NLI é coordenado pela Seg. Social local, reúne às 6as feiras, com entidades obrigatórias e parceiras, para discussão e assinatura dos contratos de inserção.</p> <p>Fazemos parte do Núcleo Executivo da Rede Social que garante a implementação do Plano de Actividades, Plano de Desenvolvimento Social e actualização do Diagnóstico.</p> <p>Na CPCJ estamos representados na Comissão Alargada.</p> <p>Existe protocolo com o Agrupamento de Escolas João da Silva Correia e o Agrupamento de Escolas Oliveira Júnior, para integrar aluno(a)s com medida de suspensão. É ainda possível integrar jovens e pessoas em trabalho a favor da comunidade encaminhados pela Direcção Geral de Reinserção Social.</p> <p>Podem ainda ser estabelecidas outras parcerias de acordo com o diagnóstico e necessidades analisadas.</p>
	<p><b>Grupo de Trabalho Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-abrigo (NPSISA)</b> <b>Duração:</b> todo o ano</p>	<p>Participação no grupo de trabalho do NIPSA, criado em Dezembro de 2020, e que será liderado pela Santa Casa da Misericórdia de S. João da Madeira (SCMSJM), tendo por objectivo a realização de um diagnóstico local, identificação e mobilização de recursos, construção de um plano de actividades e a sua operacionalização, e a apresentação do relatório de actividade, tudo no âmbito dos sem abrigo.</p>
	<p><b>Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança</b> <b>Duração:</b> todo o ano</p>	<p>A associação colabora no âmbito do <b>Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança</b> no planeamento e execução de ações, nomeadamente nos Eixos de Diagnóstico e Promoção de Comportamentos Positivos. A técnica de intervenção social, da instituição, está envolvida na execução do mesmo, nomeadamente através de reuniões de preparação, atividades de implementação de ações e avaliação.</p>

	<p><b>Party Sleep Repeat (PSR)</b> Data: a definir</p>	<p>A PRS é uma homenagem a um jovem local, que teve ligação à associação, organizada pela Associação Cultural Luis Lima (ACLL). A associação é parceria e assume a gestão de todo(a)s o(a)s voluntário(a) de apoio à realização da actividade, funcionamento da bilheteira, e de apoio ao catering e plano de segurança. Parte da receita da bilheteira reverte a favor da Campanha Apadrinhe Esta Ideia (que se destina integralmente para a aquisição de géneros alimentares para famílias social e economicamente vulneráveis).</p>
	<p><b>EAPN Portugal – Delegação Distrital de Aveiro</b> Duração: 2017/2021 (todo o ano)</p>	<p>A Associação assumiu a presidência da EAPN Portugal – Núcleo Distrital de Aveiro, no período de 2017 a setembro de 2021. O Núcleo tem um plano de actividades próprio que emana das orientações da Sede e que será implementado em base de parcerias</p>
<p><b>Parcerias</b></p>	<p><b>Banco de Roupa, material e equipamento diverso.</b> Duração: Todo o ano</p>	<p>Importante recurso que a instituição possui, na sequência de uma parceria estabelecida com a AMU – Cooperação e Solidariedade Lusófona por um Mundo Unido. Esta resposta permite o acesso a diferentes recursos (roupa, mobiliários e outros equipamentos diversos) por parte das famílias em situação de vulnerabilidade económica e social.</p>
<p><b>Projectos</b></p>	<p><b>Fruta Social</b> Duração: todo o ano</p>	<p>Projecto vencedor do Orçamento Participativo (OP) 2016 da Junta de Freguesia de S. João da Madeira. O projeto visa recolher, seleccionar e distribuir, por quem precisa, a fruta não é colhida, com apoio de voluntário(a)s selecionado(a)s e formado(a)s. A Associação irá continuar a apoiar a Junta de Freguesia na identificados beneficiário(a)s, voluntário(a)s, e doadores.</p>

<p><b>Bairros Saudáveis</b> Tinta de Limão Duração: 03 Maio a 31 de Dezembro 2021 Nota: ainda sujeito a aprovação</p>	<p>O projecto pretende promover a inclusão de pessoas económica e socialmente mais vulneráveis e a coesão social nos complexos de habitação social, intervindo junto da população residente nestas comunidades, com recurso às expressões artísticas multidisciplinares, como meio de intervenção social, pretende-se impulsionar a inclusão ativa e a promoção da igualdade de oportunidades, mobilizando a comunidade na resolução dos seus desafios sociais, contribuindo assim para a redução da exclusão social. Assegurando a articulação de uma rede alargada de parceiros nos mais diversos domínios de intervenção, garantindo uma maior eficácia da intervenção e amplitude de resultados. Serão realizadas 4 oficinas (música, hip-hop, dança criativa e audiovisuais) semanalmente, para 15 participantes, com idades dos 6 aos 18 anos; a Medicação Jovem/Autarquia de Bairro, para jovens dos 12 aos 18 anos, a Mediação Parental, para cerca de 15 pessoas, utilizando o Teatro Fórum como metodologia, destinada a crianças, jovens e suas famílias e a Oficina de Emoções, para 12 elementos, dos 6 aos 12 anos, e o Clube Agulha e Dedal, para 12 elementos, séniores e desempregados. Será realizado o evento final em Dezembro, como mostra do trabalho realizado.</p>
<p><b>Fundação Calouste Gulbenkian</b> Cidadãos Activos – Eixo 3 – Públicos Vulneráveis Lugares de Encontro Duração: 22 de maio de 2021 a 23 de setembro de 2023 Nota: ainda sujeito a aprovação</p>	<p>Lugares de Encontro é para mulheres em situação particularmente vulnerável, pela sobrecarga que a monoparentalidade traz ao associar-se à precariedade socioeconómica. São 70 famílias monoparentais do concelho de S. João da Madeira, socioeconomicamente vulneráveis, acompanhadas pelas diferentes respostas sociais que o concelho abrange: O Centro Comunitário Ecos Urbanos (CCEU), a CPCJ, o Centro Comunitário Porta Aberta, a Habitar e a Acais (protocolo RSI) e que se enquadraram em pelo menos um dos dois critérios: mulheres menores de 45 anos, ou com filhos menores de 15 anos. 90% são mulheres pelo que a abordagem do projecto integrará as questões de género e está delineado numa abordagem metodológica inovadora desenvolvida com o apoio de 14 famílias monoparentais, mulheres acompanhadas pelo CCEU, de forma a ir ao encontro dos seus interesses, utilizando métodos</p>

		<p>participativos na criação de um diagnóstico e plano de ação que sirva os seus interesses ao longo do projecto.</p> <p>Terá ainda uma acção de capacitação da entidade e técnico(a)s ligados ao projecto, plano de comunicação e conceção de linha gráfica, e avaliação.</p>
--	--	--

  
 Anzil

4  
Ana Rih

## EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL

*“A cultura está acima da diferença da condição social”*

(Confúcio)



O **Desenvolvimento Pessoal, Social e Cultural** assume-se fulcral no crescimento pessoal do indivíduo e na construção da comunidade.

Se por um lado o acesso à cultura permite um conhecimento e uma reflexão mais amplos da sociedade em que nos inserimos, por outro a promoção do desenvolvimento local faz-nos intervir na construção da comunidade.

A concretização das diversas acções, em parceria ou de iniciativa própria, servem em primeiro lugar, para trabalhar a integração social das pessoas acompanhadas pela associação, ao nível do Centro Comunitário, e para criar igualdade de oportunidades para todo(a)s, estando as mesmas abertas à comunidade.

O voluntariado continua a ser um dos elementos fundamentais no desenvolvimento comunitário e pessoal e garante a concretização quer das actividades da organização quer de todas as entidades que apresentam projectos ao BLV SJM. A educação e sensibilização para a prática do voluntariado é basilar para criar condições de uma prática consciente e que garanta os direitos e deveres às partes.

Os jovens, público prioritário, têm a possibilidade de integrar uma série de oficinas, que através do Projecto Habitus, (e do Tinta de Limão), permitem o desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais, utilizando uma série de técnicas, metodologia e instrumentos. A Oficina de Artistas – Oficina de Teatro, atividade direccionada para o público em geral, com participação financeira dos participantes, em 2021, terá um duplo desafio e que irá testar todas as capacidades de monitores e participantes.

O ano de 2021 continuará a ser um palco instável para grande parte das iniciativas propostas, que poderão ter que sofrer alterações, no seguimento da situação actual de pandemia por covid19, e por recomendações da DGS e da Protecção Civil, podendo algumas delas não se realizarem.

Esta é uma das áreas que colaboram no financiamento geral da associação e serve a sua missão.

É com base nestes pressupostos que o eixo **Desenvolvimento Pessoal, Social e Cultural** se encontra dividido nas seguintes macro acções:

Ana Rita  


- Desenvolvimento Pessoal e Promoção Cultural
- Projectos Sociais e Culturais
- Inovação Social e Comunitária
- Parcerias
- Voluntariado
- Apoio ao Jovem

## EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Desenvolvimento Pessoal e Promoção Cultural	<p><b>Semana da Juventude</b>  <b>Data:</b> 8 a 11 de Setembro (proposta a ser apresentada)  <b>Local:</b> a definir</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>A Semana da Juventude, destinada em particular ao público mais jovem, irá realizar a sua 23ª edição em co-organização com município e apoiado pelo Instituto Português da Juventude.</p> <p>O programa consistirá numa interligação de diferentes práticas e áreas artísticas, com participação de oficinas da associação, seguindo uma linha de inovação e criatividade.</p>
	<p><b>Cultura Conjunta</b>  <b>Data:</b> mensal  (a definir datas mediante calendário das entidades artísticas)</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Idas regulares a espetáculos/exposições e outros eventos culturais, em parceria com a Junta de Freguesia de S. João da Madeira e com o apoio da CM SJM.</p> <p>Esta iniciativa visa a integração social através do acesso à cultura. É aberta a toda a comunidade havendo uma organização convidada e lugares para pessoas economicamente vulneráveis, acompanhadas por instituições locais e em particular pelo CCEU.</p>
Projectos Sociais e Culturais	<p><b>Cultura para Todo(a)s</b>  <b>Data:</b> todo o ano</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>A Câmara Municipal de S. João da Madeira, na sua política cultural e social, oferece bilhetes para que as pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social possam ter acesso à cultura. A associação identifica as pessoas, acompanhadas ao nível do centro comunitário, e encaminha-as para os espetáculos, podendo em determinadas situações acompanhar o grupo.</p>
	<p><b>Bichos do Mato</b>  <b>Data:</b> mensal  (a definir datas mediante disponibilidade de artistas e anfitriões)</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Momentos culturais, mensais, em casa de pessoas que se disponibilizarão para receber pessoas conhecidas e desconhecidas para assistirem a uma proposta cultural que a Associação de Jovens Ecos Urbanos irá propor.</p>
<p><b>Projecto Habitus</b>  <b>Duração:</b> Abril 2018 a Abril de 2021.</p>		<p>O Projecto Habitus resulta de candidatura do município no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbanos (PEDU).</p>



	<p>(todo o ano) Local: Bairro do Orreiro, Sala Ecos – OCF e outros a identificar</p>	<p>A associação assume o papel de entidade executora tendo integrado uma técnica para a sua concretização. O projecto integra mais duas organizações e tem diferentes áreas de intervenção. Com plano de actividades próprio dividido por eixos são de concretização da associação: Oficinas de Expressão Artística (Dança, fotografia, Defesa Pessoal, Animação, jornalismo, Zumba Kids, entre outras a desenvolver); Oficinas Ocupacionais; Parentalidade Positiva; Mediação Jovem (e Autarquia de Bairro). Após Abril poderá continuar seguindo um modelo reformulado ou por aplicação do projecto Bairros Saudáveis.</p>
	<p><b>Oficina de Artistas</b> Duração: Outubro 2020 a Junho 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemorações do 25 de Abril</li> <li>• Chegada do Rei</li> <li>• Festival de Teatro</li> </ul> <p>Reinício em Outubro de 2021 a Junho 2022</p>	<p>Teatro. Expressão Corporal. Identidades. Escrita. Desenvolvimento Pessoal. Cinco elementos fundamentais da Oficina de Artistas. A eles poderíamos evidentemente juntar imaginação, criatividade, sensibilidade, visão crítica, originalidade, responsabilidade. Trata-se de um projeto de teatro, cujas peças a apresentar ao público são co-construídas por cada um(a) do(a)s seus/suas jovens integrantes. 4 e os 16 anos de idade com ensaios às 3as e 6as, das 18h às 20h, na sala Ecos Urbanos na OCF, com cerca de 32 elementos e 2 monitores(a)s  A oficina desenvolverá produtos específicos para diferentes actividades, nomeadamente: Comemorações do 25 de Abril, Festival de Teatro, Chegada do Rei, entre outras.</p>
	<p><b>FamiliArte</b> Data: 4as feiras – todo o ano Local: Sala Ecos Urbanos - OCF</p>	<p>Projecto nascido em 2015 pela vontade de fazer a diferença e convidar as famílias do Centro Comunitário a reconstruir e a criar em conjunto objectos aparentemente inutilizados.  Este grupo encontra-se semanalmente na sala dos Ecos Urbanos na OCF, espaço de criação por excelência. Poderão ser criadas parcerias com empresas e outras organizações locais para o desenvolvimento do projecto e de novos produtos e poderá estar presente nos Bazares de Primavera e Natal da Oliva Creative Factory.</p>

<p><b>Inovação Social e Comunitária</b></p>	<p><b>Candidaturas a programas locais, nacionais e comunitários</b> Duração: Todo o ano</p>	<p>De forma a construir novas oportunidades para o nosso público-alvo e trabalhar a sustentabilidade da organização é objectivos apresentarmos diferentes candidaturas, entre elas: Orçamento Participativo (OPM) da CM SJM; Cidadãos Ativos – Gulbenkian; Voluntariado Associativo, Programa de Apoio a Associações Juvenis – PAJ, IIEFP (CEI) entre outras.</p>
<p><b>Parcerias</b></p>	<p><b>Poesia à Mesa</b> Data: a definir Local: a definir  Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Momento de eleição na promoção e difusão da poesia, ao nível nacional. A associação é uma das instituições convidadas a homenagear um poeta, participando nos dois principais momentos da iniciativa municipal: a Peregrinação Poética e a Poesia na Corda.</p>
	<p><b>Serviço Voluntário Europeu</b> Data: todo o ano</p>	<p>Resultado de parceria com outras organizações a associação acolherá voluntárias que participarão em diversas actividades.</p>
	<p><b>FAJDA – Federação de Associações Juvenis do Distrito de Aveiro</b> Duração: 2019/2021 (todo o ano)</p>	<p>A Associação passou a estar representada na Direção (Vice-Presidente) e Mesa da Assembleia Geral (Secretária), desta estrutura federativa que tem como grande objectivo a defesa do associativismo juvenil do distrito.</p>
<p><b>Voluntariado</b></p>	<p><b>Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira</b> Duração: todo o ano</p>	<p>Associação é a entidade promotora e gestora, desde 2011, e pretende continuar a trabalhar na implementação do BLVSJM, incentivando à prática e educação para o voluntariado Constitui ainda o grupo de trabalho, do BLV SJM, 8 entidades locais, com um plano de actividades, que executa através de reuniões regulares. O BLV SJM, está integrado no Projecto Voarh, promovido pela Pista Mágica, onde a CM SJM, aparece como investidor social, no âmbito do Portugal Inovação Social – Parcerias para o Impacto. Terá em 2021 o reforço de uma pessoa no âmbito de uma candidatura a medidas de apoio ao emprego do IIEFP (CEI)</p>
<p><b>Apoio ao Jovem</b></p>	<p><b>Informação, Orientação e Parcerias em Iniciativas</b> Duração: todo o ano – no seguimento das actividades da animação</p>	<p>Desenvolvido pela equipa de Animação, que privilegia o contacto e interação com jovens. Perante situações específicas será realizado o encaminhamento para equipe técnica.</p>

		<p>Haverá lugar à participação em diferentes actividades em parceria desde que se enquadrem nos objectivos da associação e mediante avaliação prévia.</p>
	<p><b>Conselho Municipal de Juventude</b> Duração: todo o ano Datas: a definir</p>	<p>Estamos presentes no Conselho Municipal de Juventude, no seguimento da legislação em vigor. Espaço de representação de várias entidades e organizações ligadas à juventude do concelho.</p>




AmRb  


### **EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO**

*“A educação exige os maiores cuidados, porque influi sobre toda a vida”*

(Séneca)

Handwritten signature and initials in blue ink, including the name "Ana Rita" and a stylized logo.

**A Educação, Formação e Emprego** são pilares essenciais no desenvolvimento do indivíduo e na sua integração na vida social e económica da comunidade, sendo uma prioridade assumida por todas as instituições, quer públicas quer privadas.

Conforme já identificado na introdução deste plano, a questão da sustentabilidade é fulcral, e a formação encerra essa alternativa de financiamento ao trabalho dos restantes eixos de intervenção. Em 2020 teve um forte travão derivado da pandemia por covid19 e em 2021 esperamos uma recuperação de número de ações desenvolvidas. Teremos duas ações em desenvolvimento que terminam em setembro, mais 300h, de um contrato anterior e que ainda falta execução, e esperamos arrancar com mais ações, quer nas salas da Casa das Associações, afectas à nossa instituição, quer na Torre da Oliva, sabendo que aqui poderão haver custos directos.

A par desta dimensão, é outro instrumento para capacitarmos as pessoas que, através desta ferramenta, conseguem adquirir novas competências que visam a sua integração social e profissional.

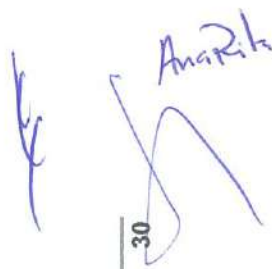
A Educação é transversal ao nosso trabalho, quer quando estamos numa intervenção individualizada quer quando estamos em contexto de grupo, sejam eles crianças, jovens ou adultos, contudo aqui aparece numa perspetiva de Educação Formal, dedicada a oportunidades de estágios curriculares para experiência em contexto real de trabalho, e Educação não Formal dedicada à Ocupação de Tempos livres.

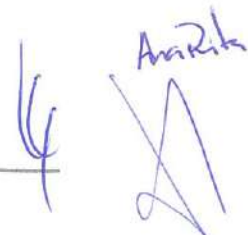
O eixo **Educação, Formação e Emprego** está então dividido nas seguintes macro ações:

- Formação
- Educação Formal
- Educação Não Formal.

**EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO**

Macro Ações	Atividades	Descrição
<b>Formação</b>	<p><b>Dinamização de ações de formação</b>  <b>Duração:</b> Todo o ano</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>A associação é prestadora de serviços, tendo regime misto para aluguer de equipamentos para formação.</p> <p>Estamos sujeitos às regras de contratação pública usando para o efeito a plataforma ACINGOV.</p> <p>O desenvolvimento da formação depende da aprovação dessas mesmas propostas.</p> <p>Temos 2 acções a decorrer até setembro, 300h a executar de um contrato iniciado em 2020, e esperamos arrancar com mais 2 acções pós setembro de 2021 e mais 2 acções no decorrer no ano.</p> <p>A necessidade de mais espaços para formação implicará pedido de apoio à CM SJM para disponibilizar outras salas na Casa das Associações ou noutros locais como a Torre da Oliva ou SANJOTEC.</p>
<b>Educação formal</b>	<p><b>Estágios Curriculares</b></p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Em parceria com escolas do concelho ou de concelhos limítrofes a associação poderá integrar jovens de cursos técnico-profissionais ou superiores, de forma a proporcionar-lhes experiência profissional em contexto real de trabalho e que daí traga ganhos para associação no que concerne ao presente plano.</p>
<b>Educação não formal</b>	<p><b>Programa Ocupação de Tempos – Longa Duração (OTL)</b></p>	<p>Programa do IPDJ com vista a promover a ocupação dos tempos livres dos jovens articulando com projetos individuais e interesses da comunidade local e necessidades da associação.</p>



Am2k  


## EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

*“Comunicação é a arte de ser entendido”*

(Ustinov)

Uma instituição capaz de comunicar interna e externamente, de mobilizar recursos, de se auto-avaliar e de promover a capacitação dos seus recursos humanos, é uma instituição com a capacidade de se afirmar no panorama associativo através do trabalho positivo que desenvolve, procurando sempre ser diferenciadora e inovadora.

A Promoção Institucional engloba uma série de iniciativas promovidas pela associação ou por entidades locais, e que visam uma aproximação à comunidade, podendo ser baseadas na base do voluntariado ou de participação de vários públicos, apresentando produtos desenvolvidos em contexto de grupo ou oficinas, podendo servir como angariação de fundos para a associação.

Através da Comunicação procuramos apresentar à comunidade, através de vários formatos, o trabalho realizado, em diferentes momentos, com diferentes públicos e contextos. É no nosso entendimento um instrumento de enorme valor, comprovando a avença que mantemos com um designer, e onde procuramos encontrar jovens talentos para registar algumas das actividades mais icónicas que desenvolvemos ao longo do ano.

As campanhas que realizamos garantem quer uma divulgação da associação quer a mobilização para necessidades concretas, como o é o caso da Campanha Apadrinhe Esta Ideia, que continuamos a concretizar e que se tem afirmado como fulcral para a aquisição de géneros alimentares para as pessoas acompanhadas ao nível do centro comunitário.

A integração da Campanha Ecos de Futuro direccionado para um(a) jovem que esteja a entrar no ensino superior e que seja acompanhado(a) pelo nosso CCEU, pretende garantir a continuação dos estudos e assim quebrar ciclos de pobreza. A educação é um fator de inclusão e por isso a Campanha Ecos Digitais será para continuar.

Poderão existir campanhas ou ações pontuais e que tragam donativos para a associação uma vez que esta será a área que merecerá um grande foco por parte desta Direcção.

As instalações apesar de cedidas pela autarquia necessitam de manutenção regular e de adequação às exigências da legislação em vigor. Em 2021 esperamos terminar o processo iniciado com a autarquia no ano de 2020.



Ang Rls  
[Handwritten signature]

A Avaliação, Diagnóstico e a Formação dos recursos humanos é outro dos pilares para que possamos continuar a trabalhar de forma a responder às diferentes necessidades, desafios e exigências actuais.

É, portanto, com base nestes pressupostos que o eixo **Comunicação e Desenvolvimento Organizacional** está dividido nas seguintes macro ações:

- Promoção Institucional
- Comunicação
- Campanhas de Angariação de Recursos
- Instalações
- Avaliação e Monitorização do Plano de Acção
- Recursos Humanos.

## EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Promoção Institucional	<p><b>Cidade no Jardim</b>  <b>Data:</b> Junho –a definir  <b>Local:</b> a definir</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Atividade organizada pelo município.</p> <p>Estaremos presentes com um stand e a exploração de uma tasquinha com ementa variada.</p>
	<p><b>Gin Street Food</b>  <b>Data:</b> a definir  <b>Local:</b> a definir</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Atividade organizada pelo município.</p> <p>Pretendemos estar presente com uma banca de venda de gin, respeitando a temática identificada. Pretendemos também que a Oficina de Animação de Rua desenvolva actividades complementares ao programa.</p>
	<p><b>Jantar Solidarietàade</b>  <b>Data:</b> a definir  <b>Local:</b> Sala dos Fornos – OCF</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>O Jantar de Solidarietàade é um momento de convívio e visa promover e reforçar relações entre a instituição e a comunidade local.</p> <p>Visa divulgar o trabalho desenvolvido pelas diversas oficinas da associação e a angariação de fundos.</p>
	<p><b>Comemorações Aniversário</b>  <b>Data:</b> 20 de Setembro  <b>Local:</b> a definir</p> <p>Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Celebração do 23.º aniversário dos Ecos Urbanos. Programação a identificar.</p>

	<p><b>Bazar Oliva</b>  <b>Data:</b> Primavera e Natal – dias a definir  <b>Local:</b> Oliva Creative Factory                  Esta é uma das iniciativas que poderá sofrer alterações considerando limitações existentes no âmbito da pandemia por covid19.</p>	<p>Participação da associação com o <b>Projecto FamíliaArte</b> (venda de produtos manufacturados), e a venda de vales para aquisição de géneros alimentares para as famílias economicamente vulneráveis.</p>
<p><b>Comunicação</b></p>	<p><b>www.ecosurbanos.pt</b>                  Duração: Todo o ano</p> <p><b>newsletter e redes sociais</b>                  Duração: Todo o ano</p>	<p>Publicação das notícias mais relevantes da associação.                  Possível renovação do site</p> <p>Envio de newsletter para divulgação de atividades, eventos, formações, campanha e outras ações, e ainda como forma de comunicar resultados.                  Estamos presentes no Facebook, LinkedIn, Instagram, Youtube e Twitter</p>
<p><b>Campanhas de Angariação de recursos</b></p>	<p><b>Campanha IRS 0,5%</b>                  Data: Janeiro a Maio 2021</p> <p><b>Campanha Faz-te Ecos Urbanos (angariação e fidelização de sócios-/membros)</b>                  Duração: todo o ano</p> <p><b>Campanha Apadrinhe Esta Ideia</b>                  Duração: Todo o ano</p>	<p>Pretende-se através desta campanha angariar verbas para a organização através da consignação da quota equivalente a 0,5% do IRS liquidado e do IVA.</p> <p>Campanha que irá privilegiar o serviço automático de pagamento por parte dos associados.                  Relançar a campanha, no primeiro trimestre, com contrapartidas de ser associado(a), estimular a prática e participação associativa.</p> <p>Campanha reformulada para integrar outras áreas de apoio para além da alimentação, nomeadamente: despesas de habitação, saúde, educação, para as famílias acompanhadas pelo Centro Comunitário.                  A abordagem continuará a ser para as empresas e pessoas em nome individual.</p>

	<p><b>Campanha Ecos de Futuro</b></p>	<p>Decidimos que é tempo de fazer acontecer sonhos junto daquele(a)s que são acompanhado(a)s pelo nosso Centro Comunitário, daí lançarmos este novo projeto – ECOS DE FUTURO – ACREDITA EM TI, É POSSÍVEL ALCANÇAR SONHOS.</p> <p>É um apoio que será atribuído pela Associação de Jovens Ecos urbanos, a um(a) jovem acompanhado pelo Centro Comunitário, que integre no próximo letivo (2021/2022), o ensino superior público, em Portugal Continental.</p> <p>O apoio será no pagamento anual da bolsa de estudo no ensino público, sendo que será prolongado até à finalização do curso mediante avaliação anual com critérios definidos e conhecidos. Para o efeito será apresentado o Regulamento brevemente. Pretendemos com este apoio; Promover a igualdade de oportunidades; Garantir o acesso à educação de forma integral; Promover a Inclusão Social; Estimular a participação cívica e solidária; Incrementar o associativismo juvenil; Mobilizar a comunidade para a solidariedade social.</p> <p>Os Ecos Urbanos acreditam no imenso valor dos nosso(a)s jovens e, por isso, este é um gesto que sabemos que vai fazer a diferença na vida de alguém.</p> <p>Campanha iniciada em 2020 para comemorar o aniversário da associação pretende angariar doadores para garantir a sua execução</p>
	<p><b>Campanha Ecos Digitais</b></p>	<p>Campanha reactivada em 2020 com novo objectivo que passou a ser a angariação de computadores para os entregar às crianças e jovens, económica e socialmente vulneráveis, que são acompanhados pelo nosso Centro Comunitário e integradas nas diversas oficinas decorrentes da nossa actividade nomeadamente no âmbito do Projeto Habitat, onde estão também vários elementos de outras entidades do nosso concelho.</p>

<p><b>Instalações</b></p>	<p><b>Plano de Segurança</b> Duração: Todo o ano</p>	<p>Processo iniciado em 2014. Após envio do plano de segurança para a Autoridade Nacional da Protecção Civil, o Plano de Segurança deverá de passar para a fase de implementação em 20241 e é uma das medidas obrigatórias impostas pela Segurança Social. Pretendemos terminar entre processo em 2021 dando seguimento ao trabalho já realizado em 2020 com o apoio do município e que passará em adaptações, para corresponder às ações específicas de acordo com a legislação em vigor</p>
<p><b>Avaliação e Monitorização do Plano de Acção</b></p>	<p><b>Implementação de Práticas Ambientais</b> Duração: Todo o ano</p> <p><b>Sala Ecos Urbanos – OCF</b></p> <p><b>Diagnóstico</b> Data prevista: Setembro</p> <p><b>Avaliação</b> Duração: Todo o ano</p>	<p>Uma vez que a associação está dividida em diversos espaços, cada um com as suas características, o objetivo é minimizar a pegada ecológica com pequenos gestos, mas que podem fazer a diferença. Separação de resíduos, renegociação com fornecedores, poupança de energia, utilização de materiais reciclados entre outros.</p> <p>Sala onde decorrem diversas oficinas da associação e preparação de actividades. O espaço precisa de intervenção no chão, paredes, tecto, armários de arrumação de apoio e espelho. Esperamos conseguir financiamento/apoio de entidades públicas e privadas, ou através de donativos.</p> <p>Fase de diagnóstico com a participação dos diferentes <i>stakeholders</i>, recorrendo a um levantamento de contribuições através de um questionário e que dará informação relevante para a construção do plano de 2022.</p> <p>Relatório de avaliação interno de todas as iniciativas realizadas. Será criado um modelo para o efeito. Este deve ser apresentado no mês seguinte, acompanhado com o orçamentado e o executado.</p>

<p><b>Recursos Humanos</b></p>	<p><b>Diagnóstico</b>                  Data prevista: Janeiro  <b>Participação em ações de formação</b>                  Duração: Todo o ano</p>	<p>Levantamento interno das necessidades de formação dos colaboradores para desenhar um plano anual de formação, respondendo também às imposições legais.</p> <p>Pretendemos quer capacitar os colaboradores em novas competências adequadas aos desafios da organização quer responder às necessidades legais em vigor.</p>
--------------------------------	--	--

## CRONOGRAMA

		EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL											
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Atendimento e Acompanhamento Social	Planeamento e organização da Intervenção Social												
	Contratualização no âmbito da Intervenção Social												
	Atendimento e Acompanhamento Social												
	Visitas Domiciliárias												
	Apoio Alimentar												
	Articulação com outros serviços												
	Acompanhamento de beneficiários a outros serviços												
	Outros apoios												
	Atribuição de Prestações de carácter Eventual												
	Respostas a Situações de Emergência Social												
	Pedidos Externos – CPCJ, Tribunal, PSP, LNES, SS												
	Encaminhamento para actividades												
	Comemorações de Natal												
	Apoio Pedagógico												
	Projecto Saber +												
	Coordenação e Avaliação da Execução das Acções												
	Verão nos Ecos - Julho												
Verão nos Ecos - Agosto													
Parcerias	Grupo de Trabalho Banco de Recursos (Rede Social)												
	Grupo de Trabalho Núcleo Local de Acção Social (RE)												
	Grupo de Trabalho NPISA												
	Banco Alimentar Contra a Fome (BACF)												
	Rede Social; NLI – RSI, CPCJ; DGRS...												
	Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança												
	Party Sleep Repeat (PSR)												
	EAPN Portugal – Delegação Distrital de Aveiro												

EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Projectos	Fruta Social												
	Bairros Saudáveis												
	Cidadãos Activos												

EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Desenvolvimento Pessoal e Promoção Cultural	Semana da Juventude												
	Cultura Conjunta												
	Cultura para Todo(a)s												
	Bichos do Mato												
	Projecto Habitús												
Projectos Culturais e Sociais	Oficina de Teatro - Oficina de Artistas												
	FamiliArte												
	Candidaturas a programas locais, nacionais e comunitários												
Inovação Social Comunitária	Poesia à Mesa												
	Serviço Voluntário Europeu												
	FAJDA – Federação Associações Juvenis Distrito Aveiro												
Voluntariado	Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira												
	Informação, Orientação e Parcerias em Iniciativas												
Apoio ao Jovem	Conselho Municipal de Juventude												

EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Emprego	Dinamização de ações de formação												
	Estágios												
Educação Formal													
Educação não formal	Programa Ocupação de Tempos – Longa Duração												

*Handwritten signature and initials in blue ink.*



EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL		J	F	M	A	M	J	J	J	A	S	O	N	D
<b>Macro Acções</b>	<b>Actividades</b>													
Promoção Institucional	Cidade no Jardim													
	Gin Street Food													
	Comemorações Aniversário do Centro Comunitário													
	Jantar Solidarietà													
Comunicação	Comemorações Aniversário Associação													
	Bazar Oliva													
	www.ecosurbanos.pt													
	Newsletter e Redes Sociais													
Campanhas de Angariação de recursos	Campanha Faz-te Ecos Urbanos													
	Campanha Ecos Digitais													
	Campanha Apadrinhe Esta Ideia													
	Campanha Ecos de Futuro													
Instalações	Plano de Segurança													
	Implementação de Práticas Ambientais													
	Sala Ecos Urbanos – OCF													
Avaliação e Monitorização do Plano de Acção	Diagnóstico													
	Avaliação													
Recursos Humanos	Diagnóstico													
	Formação													

## ORÇAMENTO PREVISIONAL 2021

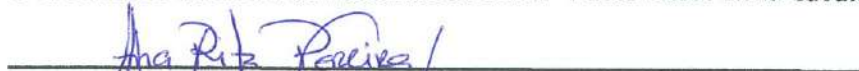
(Euros)	Dezembro 2021	
	Valor	%
751103-Segurança Social ( subs.eventual )	15 000,00	6,18%
751101-Segurança Social	133 956,00	55,21%
7514-Município de S. João da Madeira	55 748,00	22,98%
721-Centro de Formação de Rio Meão	11 897,00	4,90%
7888101/3-Donativos/Centro Comunitário	10 500,00	4,33%
722-Quotas	1 000,00	0,41%
7517-IPDJ	7 500,00	3,09%
788-Outros Proveitos	7 020,00	2,89%
<b>TOTAL DOS PROVEITOS</b>	<b>242 621,00</b>	<b>100,00%</b>
6221 - Trabalhos Especializados	8 760,00	3,61%
6222 - Publicidade e Propaganda	225,00	0,09%
6224 - Honorários	29 530,00	12,17%
6226 - Conservação e Reparação	1 150,00	0,47%
6227 - Serviços Bancários	230,00	0,09%
6231 - Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	560,00	0,23%
6233 - Material de Escritório	1 260,00	0,52%
6241 - Electricidade	440,00	0,18%
6242 - Combustíveis	1 280,00	0,53%
6243 - Água	335,00	0,14%
6251 - Deslocações e estadias	1 960,00	0,81%
6261 - Rendas e Alugueres	980,00	0,40%
6262 - Comunicação	1 290,00	0,53%
6263 - Seguros	2 120,00	0,87%
6267 - Limpeza, higiene e conforto	1 660,00	0,68%
6268 - Outros Serviços (Donativos Centro Comunitário)	9 850,00	4,06%
6268 - Outros Serviços (Seg. Social)	15 000,00	6,18%
6268 - Outros Serviços (Outros Fornecimentos e Serviços)	10 000,00	4,12%
<b>Total de 62- F.S.E.</b>	<b>86 630,00</b>	<b>35,71%</b>
632-Remunerações do pessoal	119 147,00	49,11%
635-Encargos s/ remunerações	24 940,00	10,28%
636-Seg. Acid. Doenç. Profissionais	1 870,00	0,77%
638-Outros gastos com o pessoal	360,00	0,15%
<b>Total de 63-GASTOS C/PESSOAL</b>	<b>146 317,00</b>	<b>60,31%</b>
<b>64 - AMORTIZAÇÕES</b>	<b>8 964,00</b>	<b>3,69%</b>
681-Impostos	0,00	0,00%
688-Outros	65,00	0,03%
<b>Total de 68-OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>65,00</b>	<b>0,03%</b>
691 - Juros suportados	0,00	0,00%
<b>Total de 69 - GANHOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00%</b>
<b>TOTAL DOS GASTOS</b>	<b>241 976,00</b>	<b>99,73%</b>
<b>RESULTADO DO EXERCICIO</b>	<b>645,00</b>	<b>0,27%</b>

Plano de Acção e Orçamento Previsional de 2021, aprovado por UNANIMIDADE,  
na Assembleia Geral Ordinária de 11 de Dezembro de 2020, realizado pelas 18h 30m, em  
formato online, via teams.

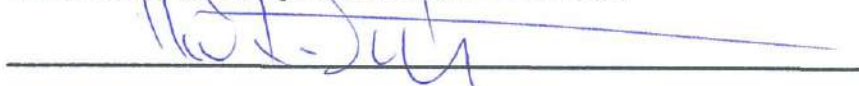
S. João da Madeira, 11 de Dezembro de 2020

  
\_\_\_\_\_

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral - Paulo César Lima Cavaleiro

  
\_\_\_\_\_

A Presidente da Direcção - Ana Rita Pinho Pereira

  
\_\_\_\_\_

O Presidente do Conselho Fiscal - Luís Quintino dos Santos Lima