



ASSOCIAÇÃO DE JOVENS

ECOS URBANOS®

PLANO DE AÇÃO 2016

Conteúdo

EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL.....	3
EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO LOCAL E CULTURAL	6
EIXO 3 – PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL.....	8
EIXO 4 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO	10
EIXO 5 – DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL.....	12
CRONOGRAMA.....	14

EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Intervenção Social Integrada	Atendimento e Acompanhamento Psicológico Duração: todo o ano	Acompanhamento a indivíduos para readquirirem o equilíbrio psicológico e adquirirem um maior <i>empowerment</i> pessoal e/ou própria família. Este acompanhamento pode ser realizado a situações da instituição ou como resposta a pedidos de entidades locais. Acção a decorrer durante todo o ano.
	Acompanhamento Social Duração: todo o ano	Acompanhamento assegurado pelos técnicos da instituição a agregados com processo familiar em Acção Social e RSI, seguindo as normas e orientações da segurança social, de acordo com a nossa zona de intervenção. Adoção dos procedimentos para Serviço de Acompanhamento e Atendimento Social, de acordo com as orientações e legislação em vigor Acompanhamento às situações que irão transitar da Habitar Mourisca.
	Ajudas Técnicas Duração: todo o ano	A instituição tem recursos financeiros limitados para conseguir dar resposta a todas as situações em acompanhamento. Para além da verba, do protocolo de Centro Comunitário, existem recursos na comunidade que continuam a ser ativados: Subsídios Eventuais (Segurança Social), Fundo de Emergência Social (CM SJM) e donativos de empresas, organizações ou individuais. Serão também estabelecidas novas parcerias com entidades e empresas.
	Resposta a situações de emergência social Duração: todo o ano	O centro comunitário intervém em situações em que é necessário dar uma resposta imediata e adequada de forma a minimizar a grande vulnerabilidade das pessoas. Estas podem ser situações de: violência doméstica, sem-abrigo, idosos e outras sinalizadas pelo tribunal, CPCJ ou PSP e entidades concelhias

Banco de Recursos	Ajuda alimentar Duração: todo o ano	Ajuda alimentar, semanal, quinzenal ou mensal, com distribuição de géneros alimentares, angariados em campanhas de alimentos, comprados ao longo do ano ou ainda através de donativos. Se necessário é realizada articulação com outras instituições e empresas do concelho.
	Cabazes de Natal Data: dezembro	O Centro Comunitário, através do apoio do Município de S. João da Madeira, atribui cabazes de natal a famílias economicamente vulneráveis. É realizada a Festa de Natal do Centro Comunitário para as crianças dos agregados acompanhados e são distribuídas as prendas angariadas pela atividade “Apadrinhamento de Cartas ao Pai Natal” pelo <i>facebook</i> institucional.
	Banco de Roupa, material e equipamento diverso. Duração: todo o ano	Resposta em parceria com a AMU – Cooperação e Solidariedade Lusófona por um Mundo Unido. Criação de ficha de articulação com atribuição de equipamentos diversos (mobiiliários, eletrodomésticos, colchões, carrinhos e camas de bebé), e roupa. Doações de particulares ou empresas. Quando não existe resposta interna articula-se com outras instituições do concelho.~
	Grupo de Trabalho Banco de Recursos da Rede Social Duração: todo o ano	A instituição continua como parceira participando em reuniões periódicas de forma a manter as recolhas anuais de géneros alimentares, com vista a minimizar as situações de carência alimentar dos agregados social e economicamente vulneráveis. O grupo organiza entre outras ações as comemorações do Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza.
	Banco Alimentar Contra a Fome (BACF) Duração: todo o ano	A instituição é beneficiária dos alimentos recolhidos nas campanhas realizadas nas superfícies comerciais locais ao longo do ano. Este continua a ser um bom recurso, apesar de não responder à totalidade das necessidades alimentares do apoio prestado pela instituição.

	Fundo Europeu de Auxilio a pessoas carenciadas (FEAC) Duração: todo o ano	O FEAC garante mais um apoio em alimentação para as pessoas mais carenciadas apoiadas pelo Centro Comunitário O levantamento em Aveiro é assegurado em rotatividade pelas entidades locais.
Parcerias Institucionais	Rede Social, Núcleo Local de Inserção (NLI - RSI), CPCJ, Escolas, DGRS e outras a constituir Duração: todo o ano	<p>O NLI coordenado pela Seg. Social local, reúne às 6as feiras, com entidades obrigatórias e parceiras, para discussão e assinatura dos acordos de inserção bem como para o cumprimento do plano de atividades do mesmo.</p> <p>Continuamos a aguardar o acesso à plataforma informática de gestão de processos.</p> <p>A associação foi eleita para o Núcleo Executivo da Rede Social. Este reunirá de forma a continuar a desenvolver o Diagnostico, Plano de Acção e Plano de Desenvolvimento Social. Iremos integrar grupos de trabalho a constituir</p> <p>No âmbito da CPCJ a associação tem uma psicóloga, cooptada para a Comissão Alargada. São ainda solicitadas pela CPCJ pedidos de informação social quer de situações em acompanhamento quer a situações novas.</p> <p>Para trabalhar com jovens, foi estabelecido um protocolo com o agrupamento de escolas João da Silva Correia e pretende-se estabelecer protocolos com outras escolas no concelho, no mesmo sentido. É ainda possível integrar jovens e pessoas em trabalho a favor da comunidade encaminhados pela DGRSI.</p>
	Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança Duração: Todo o ano	<p>A associação colabora no âmbito do Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança na concretização de ações de dois eixos: Aprofundamento de Diagnóstico e Eixo do Prevenção de Comportamentos de Risco.</p> <p>A técnica da instituição na comissão alargada está envolvida na execução do mesmo, com reuniões de preparação, atividades de implementação e ações de avaliação.</p>

EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO LOCAL E CULTURAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Atividades em parceria	Poesia à Mesa Data prevista: março	Momento de eleição na promoção e difusão da poesia, ao nível nacional. A associação é uma das instituições convidadas a homenagear um poeta, participando nos dois principais momentos da iniciativa municipal: a <i>Peregrinação Poética</i> e a <i>Poesia na Corda</i> .
Inovação Social	Mapeamento de entidades e prazos de candidatura Duração: todo o ano	Uma vez que a sustentabilidade das organizações é uma realidade constante e que o financiamento privado e o público escasseiam, é necessário saber onde e quando é que é possível apresentar candidaturas de forma a podermos responder mais rapidamente e em tempo útil. Pretendemos terminar um documento com as entidades e prazos de candidatura para ser mais fácil priorizar e definir estratégias.
	Candidaturas a programas locais, nacionais e comunitários Duração: todo o ano	Identificamos as candidaturas a apresentar de forma a construir novas oportunidades para o nosso público-alvo e trabalhar a sustentabilidade da organização: <ul style="list-style-type: none"> • Orçamento Participativo da CM SJM • Orçamento Participativo da JF SJM • Cidadania Ativa e Partis - Gulbenkian • Voluntariado Associativo - IPDJ • AISEC – Voluntariado e Estudantes • Programa de Apoio a Associações Juvenis - PAJ • Rede Local de Intervenção Social • Portugal 2020 – PO ISE • Plano de Respostas Integradas – SICAD • Programa de Apoio aos Agentes Culturais – Pontuais – DRCN • Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género – CIG • Medidas de Apoio ao Emprego – IEFP
	Oficina de Ideias Primas Duração: todo o ano	Captação de ideias a pré-incubar, pré- programação e agenciamento de jovens, no âmbito das artes e cultura, a funcionar na Sala Ecos Urbanos e outros espaços na OCF, fomentando o empreendedorismo jovem. Pretende-se criar oportunidades para <i>showcases</i> , residências, exposições, oficinas, feiras, ciclos de atividades lúdicas e realizar pontes entre talentos locais e promotores ou empresários. Será uma pré-incubadora de ideias que não necessitem de uma estrutura formal nem de cariz empresarial.

Desenvolvimento e Promoção Cultural	Sextas Concertadas Data: mensal	Atividade mensal, de programação musical à Sexta-feira com bandas locais e convidadas, na Oliva Creative Factory. Tem como objetivo apoiar (com sala e na organização) e promover os jovens músicos sanjoanenses e formar públicos, sobretudo no âmbito da música rock.
	Ecos Rock Data proposta: 4 e/ou 5 de novembro	Atividade bienal , ligada à musica rock, que deriva de uma proposta de um grupo de jovens sanjoanenses. A próxima edição prevê-se que se realize em Novembro, com entradas pagas. Conta integrar até 8 bandas locais, durante um ou dois dias, com música original.
	Semana da Juventude Data proposta: 31 de março a 02 de abril.	A Semana da Juventude, destinada em particular ao público mais jovem, irá realizar a sua 18ª edição com o apoio do município. Consiste na realização de um vasto programa de atividades, entre concertos, oficinas, teatro, animação e iniciativas desportivas, definidas numa perspetiva de inovação e criatividade.
	Cultura Conjunta Meses previstos: janeiro, abril, junho, setembro e novembro	Atividade, trimestral de para inclusão social pela arte, com participação em espetáculos/exposições e outros eventos, em parceria com a Junta de Freguesia, convidando outras entidades locais, para um grupo máximo de cerca 50 pessoas por saída.
	Party Sleep Repeat Data proposta: 23 e 24 de abril	A Party Sleep Repeat é uma homenagem a um jovem local, promovida pela Associação Cultural Luis Lima. Pretende-se mostrar ao público, vários trabalhos na área da fotografia, literatura e música. As receitas da bilheteira da quarta edição reverterão a favor de causas sociais da nossa instituição
Promoção Institucional	Cidade no Jardim Data prevista: 09 a 13 de junho	Atividade organizada pelo município, em Junho. Estaremos presentes com um stand e tasquinha. A cada ano pretende-se desenvolver atividades diferentes que tornem o stand da associação um espaço de atração contínua.
	Comemoração do Aniversário da Associação Data: 24 de setembro	Para comemorar o seu 19º aniversário pretendemos reunir todas as pessoas ligadas ao Centro Comunitário da Associação, numa tarde de atividades lúdicas, em espírito de festa, na Oliva.
	Jantar de Solidariedade Data: 02 de dezembro	O Jantar de Solidariedade é um momento de convívio e visa promover e reforçar relações entre a instituição e a comunidade local, explorando um tema específico. A realizar em Dezembro pretende envolver cerca de 120 participantes.

EIXO 3 – PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Atividades de ocupação de Tempos Livres	Verão em Movimento I Data: 01 a 31 de julho	Durante as tardes do mês de Julho, destinado a 40 crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, visa potenciar a criatividade e a individualidade de cada jovem, através de atividades de ocupação de tempos livres. Para isso, serão promovidas iniciativas que abranjam todas as áreas de expressão, tendo em vista o desenvolvimento pessoal promoção de estilos de vida saudáveis.
	Verão em Movimento II Data: 01 a 31 de agosto	Destinado a crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, a Associação de Jovens Ecos Urbanos promove o <i>Verão em Movimento II</i> . Durante o mês de Agosto 75 jovens terão a oportunidade de usufruir de uma programação de atividades pautada pela diversidade, quantidade e riqueza das experiências, dentro e fora da cidade, através de atividades de cariz artístico, lúdico e pedagógico.
	Natal com Eco Datas previstas: de 19 a 30 de dezembro	Durante o período de Natal, 20 jovens da comunidade, priorizando os jovens das famílias mais vulneráveis do Centro Comunitário, com idades compreendidas entre os 6 e os 16 anos, poderão ocupar os seus tempos livres e simultaneamente fomentar o espírito natalício, a amizade e a solidariedade. Para isso, a Associação proporcionará atividades lúdico-pedagógicas, abordará de forma informal diversos temas próximos dos jovens, e promoverá o associativismo e voluntariado juvenil.
	Oficinas ao Fim da Tarde	Com vista ao desenvolvimento de diferentes competências artísticas, pretendemos oferecer à comunidade um plano de Oficinas ao Fim da Tarde, de distintas disciplinas. Pretende-se, igualmente, a inclusão social pela via das artes. O objetivo é consolidar a oficina de olaria criativa e lançar duas novas: Fotografia e dança criativa. Esta iniciativa será promovida em parceria com a CM SJM e a Habitar.
Apoio ao Jovem	Elemento Criativo da Praça Luís Ribeiro	Projeto, em parceria com a OCF, Sanjotec, AMU, SCM SJM, entre outras entidades e organizações locais. Também será direcionado para jovens que tenham projetos e que sintam necessidade de um espaço de promoção. Organização de sessões temáticas de interesse à comunidade. Agenda trimestral.

	Equipa BTT (Downhill e Enduro)	Tendo como principal objetivo a promoção de um estilo de vida saudável e o apoio à iniciativa jovem, a Associação de Jovens Ecos Urbanos estabeleceu uma parceria com um grupo de jovens praticantes de BTT e criou uma equipa de Downtown e Enduro. Este projeto visa, igualmente, dar visibilidade à instituição e também apoiar uma modalidade desportiva, criar condições para formar uma equipa de competição e promover a atividade localmente. Inicialmente serão integrados 7 jovens, sendo que 4 é que irão correr assiduamente, e irão federar-se individualmente.
Voluntariado	Bolsa de voluntariado Jovem Sítio Certo Duração: todo o ano	É um grupo de voluntariado jovem que pretende capacitar para uma participação pró-ativa na comunidade, estimular o desenvolvimento pessoal e associativo e apoiar na concretização do nosso plano de ação. Ao abrigo do Projeto VOAHR, promovido pela FNAJ, ter consultoria até Abril.
	Banco Local de Voluntariado – BLV Duração: todo o ano	Associação entidade promotora e gestora pretende continuar a trabalhar na implementação do BLV, incentivando à prática e educação para o voluntariado Constitui ainda um grupo de trabalho de 9 entidades locais, com um plano de atividades, que executa através de reuniões regulares.

EIXO 4 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO

Macro Ações	Atividades	Descrição
Educação formal	Dinamização de ações de formação próprias ou em parceria Duração: todo o ano	Com o objetivo de desenvolver ações de formação profissional e modelar que respondam às necessidades econômicas, social, culturais e/ou organizacionais de indivíduos desempregados ou empregados mas que necessitem de renovar conhecimentos, a Associação de Jovens Ecos Urbanos proporciona, em conjunto com outros parceiros, ações de formação.
	Certificação como entidade formadora	Para desenvolver formação específica para o público-alvo, de forma a aumentar a escolaridade, promover o desenvolvimento pessoal e social, e estimular a empregabilidade e a inclusão social.
	Programa Formar para dirigentes associativos (FNAJ) Datas previstas: 28 e 29 de maio e 15 e 16 de outubro	Programa do IPDJ que visa apoiar os planos de formação das associações inscritas na RNAJ, através da aquisição de novas competências dos dirigentes associativos. Prevê-mos desenvolver duas ações em 2016.
Educação não formal	Programa Ocupação de Tempos – Longa Duração (OTL) Datas propostas de integração: julho a outubro	Programa do IPDJ com vista a promover a ocupação dos tempos livres dos jovens articulando com projetos individuais e interesses da comunidade local e necessidades da associação.
	Sessões de sensibilização/ informação para grupos/famílias (Saber +)	Considerando a importância da educação não formal, vamos realizar sessões semanais de sensibilização/informação e desenvolvimento de competências pessoais e sociais.
	Clube de Estudo Duração: todo o ano	Pretendemos, através de voluntários, promover o apoio pedagógico gratuito a crianças e jovens do Centro Comunitário, com o objetivo de combater as dificuldades escolares manifestadas, melhorando o rendimento e o sucesso académico dos beneficiários. Esta iniciativa tem também benefícios ao nível da solidariedade intergeracional e da prática de voluntariado regular.

	Formar pessoas em situação de desemprego e NEET's Duração: todo o ano	Ações informais de ensino de ofícios e integração em atividades desenvolvidas pela associação ou em parceria, que funcionem como estímulo à atividade de pessoas em situação de longo desemprego e dos que não estudam, não trabalham nem estão integrados em formação, incrementando a sua autoestima e potenciando a empregabilidade. Projeto Coworsocial – Promoção do Empreendedorismo de Inovação Social por jovens desempregados, financiando pela Gulbenkian, no âmbito do programa Eegrants, e que envolve outros parceiros, com fim previsto em Março de 2016.
	GEPE Duração: todo o ano	O GEPE de S. João da Madeira, resulta de um protocolo entre os Ecos Urbanos e o Instituto Padre António Vieira, que se renova anualmente. Este é um grupo de pessoas desempregadas que se encontram regularmente para reunir esforços na procura ativa de emprego, aumentando assim as suas redes de contactos e a probabilidade de encontrarem trabalho.

EIXO 5 – DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Comunicação	ecosurbanos.pt Duração: todo o ano	Atualização regular do <i>site</i> e <i>facebook</i>
	Comunicação externa Duração: todo o ano	Envio de <i>newsletter</i> e <i>press release</i> por atividade, evento, formação, campanha e outras ações, e ainda comunicar resultados.
	Elaborar um suporte em papel de apresentação e promoção institucional	Documento onde estejam identificados os pontos: quem somos, o que fazemos, quando fazemos, para que fazemos, quem pode participar, quanto se paga, que apoios e que parcerias temos. Como aplicamos o investimento realizado em nós e o que não queremos que fique por fazer, como podem contribuir, quem e como podem ser associados e que vantagens tem. Construído numa linguagem clara, concisa e atrativa e será o suporte para abordagem de empresas e entidades.
Campanhas de Angariação de recursos	Campanha 0,5% IRS Data: Janeiro a Maio	Pretende-se através desta campanha, a lançar de janeiro a maio, e numa abordagem trabalhadores dependentes e independentes, angariar verbas para a organização através da consignação da quota equivalente a 0,5% do IRS liquidado e IVA.
	Campanha para aquisição de material de som Proposta <ul style="list-style-type: none"> • Campanha de <i>crowdfunding</i> Duração: termina após angariação de verba em falta	A Campanha Liga-te à Corrente aparece reformulada, com suporte numa ação de <i>crowdfunding</i> , e pretende angariar verbas para a aquisição de equipamento de som, para não termos custos acrescidos com o aluguer do equipamento imprescindível à programação cultural.
	Campanha para dinamizar o Mecenato Social e Cultural	Após a criação do documento de apresentação da associação irão identificar-se as empresas que promovem responsabilidade social e proceder-se a uma apresentação, destacando de que forma podem colaborar e que mais-valias resultam para si. Contactos privilegiados podem assegurar mais rapidamente financiamento e assim poupar bastante tempo e recursos. É importante depois fazer a apresentação dos resultados de forma regular com o envio de um relatório final.

	Campanha de Sócios (membros) Duração: Todo o ano	Valor de joia e quota mínima mensal, com associado automático por utilização de serviços da associação, débito direto ou transferência bancária. Relançar a campanha com contrapartidas de ser associado, estimular a prática e participação associativa.
	Campanha Apadrinhe Esta Ideia Duração: Todo o ano	Campanha que será reformulada para integrar quer alimentação quer outros apoios nomeadamente despesas de habitação, saúde, educação, para as famílias acompanhadas pelo Centro Comunitário. A abordagem continuará a ser para as empresas e pessoas em nome individual.
Instalações	Plano de Segurança Duração: Todo o ano	Este é um processo em que, após procedimentos e validações, devem implementar-se as ações específicas de acordo com a legislação em vigor, dependendo da existência de programas de apoio específicos ao abrigo do Portugal 2020.
	Implementação de práticas ambientais Duração: Todo o ano	Uma vez que a associação está dividida em diversos espaços, cada um com as suas características, o objetivo é minimizar a pegada ecológica com pequenos gestos, mas que podem fazer a diferença. Venda de materiais para reciclagem, separação de lixos, renegociação com fornecedores, poupança de energia, utilização de materiais reciclados, nomeadamente tinteiros, entre outros.
Avaliação e Monitorização do Plano de Acção	Diagnóstico Data prevista: outubro	Fase de diagnóstico com a participação do público da associação, e os diferentes <i>stakeholders</i>
	Avaliação Duração: Todo o ano	Relatório de avaliação interno de todas as iniciativas realizadas
Recursos Humanos	Levantamento das necessidades de formação individuais e organizacionais	Levantamento interno das necessidades de formação dos colaboradores para desenhar um plano anual de formação. Assim pretendemos quer capacitar os colaboradores em novas competências adequadas aos desafios da organização quer responder às necessidades legais em vigor.

Plano de Acção de 2016, aprovado por unanimidade, na Assembleia Geral de 14 de dezembro de 2015, realizado no Auditório da Casa das Associações, Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 441, 1º piso – 3700-244 S. João da Madeira.

S. João da Madeira, 14 de Dezembro de 2015

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Jorge Silva Reis)

A Presidente da Direcção

(Catarina Marques Pinto Fernandes)

O Presidente do Conselho Fiscal

(Luís Quintino dos Santos Silva)