



ASSOCIAÇÃO DE JOVENS

ECOS URBANOS[®]

PLANO DE ACÇÃO 2019

Índice

EIXO 1 - PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL.....	4
EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL.....	10
EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO.....	15
EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL.....	17

PARA APROVAÇÃO

“Mobilizar as pessoas, mudar a comunidade”

Missão

“Ser uma referência de qualidade e inovação ao nível da intervenção social local”

Visão

Inovação, Democracia, Respeito Pelo Outro, Profissionalismo, Abertura, Solidariedade, Voluntariado, Participação, Não Discriminação

Valores

PARA APROVAÇÃO

EIXO 1 - PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL

"Inclusão é o privilégio de conviver com as diferenças"

(Mantoan)

A **Promoção da Inclusão Social** assume especial relevância, quando as diferenças entre pessoas, no seio da mesma comunidade, se tornam impulsionadoras de desigualdades.

Assim, torna-se fundamental não só capacitar o indivíduo para a promoção da sua própria mudança, como também fornecer ferramentas para que este se torne participante da vida social, política e económica, assegurando o respeito pelos seus direitos.

Desta forma, o eixo **Promoção da Inclusão Social** está dividido nas seguintes macro ações:

- **Atendimento e Acompanhamento Social**
- **Ocupação dos Tempos Livres**
- **Parcerias**
- **Projectos**

EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Atendimento e Acompanhamento Social	Planeamento e organização da Intervenção Social Duração: todo o ano	Aliar o conhecimento teórico da experiência prática, refletindo e ajustando as práticas de intervenção social adequadas ao perfil da comunidade e das pessoas.
	Contratualização no âmbito da Intervenção Social Duração: todo o ano	Definição de ações, em conjunto com a pessoa e de acordo com as características e condições do agregado familiar, que tem como objetivo incentivar a autonomia das famílias e a inclusão social.
	Atendimento e Acompanhamento Social (AAS) Duração: todo o ano	Acompanhamento a agregados com processo familiar em Acção Social e RSI, seguindo as normas e orientações da segurança social, de acordo com a nossa zona de intervenção. (esta pode ser alterada conforme resultado da negociação com a Segurança Social no âmbito do acordo do Centro Comunitário) Adopção dos procedimentos para Serviço de Acompanhamento e Atendimento Social, de acordo com as orientações e legislação em vigor. Utilização da aplicação informática “Acção Social Interface Parceiros” (ASIP), para registo de acompanhamento, contratualização e avaliação de processos familiares no âmbito da Acção Social e RSI. Inserção de todos os processos familiares activos e semi-activos (até 3 anos, sem acompanhamento)
	Visitas Domiciliárias Duração: todo o ano	Instrumento privilegiado no acompanhamento às situações sociais do Centro Comunitários ou para avaliação mediante pedidos de informação social.
	Apoio Alimentar Duração: todo o ano	Ajuda alimentar, semanal, quinzenal ou mensal, com distribuição de géneros alimentares, angariados em campanhas de alimentos, comprados ao longo do ano ou recebidos através de donativos. Se necessário é realizada articulação com outras instituições e empresas do concelho. Pretendemos promover o acesso à alimentação como um Direito Humano de acordo com os Objectivos Desenvolvimento Sustentável (ODS2), garantindo o acesso de todo(a)s a uma alimentação de qualidade, nutritiva e suficiente, durante todo o ano. Programa Operacional de Apoio Alimentar a Carenciados (POAPMC) Este programa garante mais um apoio em alimentação para algumas famílias acompanhadas pelo CCEU. O levantamento será realizado em S. João da Madeira.

	Articulação com outros serviços Duração: todo o ano	<p>O acompanhamento social implica articulação sistemática com outros serviços, desde a justiça, passando pela saúde, até à educação, de forma a garantir que o plano individual de intervenção seja concretizado quer ao nível da Ação Social quer do RSI.</p> <p>Esta articulação é também realizada nas restantes situações que são trabalhadas ao nível social.</p> <p>Em termos de animação sociocultural a articulação com outros serviço e entidades é fundamental na concretização do plano individual para cada actividade.</p>
	Acompanhamento de beneficiários a outros serviços Duração: todo o ano	<p>De acordo com as características da situação e da pessoa poderá ser necessário um acompanhamento a outros equipamentos sociais, como é o caso dos Centros de Alojamento Temporário.</p>
	Outros apoios Duração: todo o ano	<p>A instituição tem recursos financeiros limitados para conseguir dar resposta a todas as situações em acompanhamento.</p> <p>Para além da verba, do protocolo de Centro Comunitário, (que irá ter um reforço por parte da instituição em 2019), existem recursos na comunidade que continuaram a ser ativados: Subsídios Eventuais (Segurança Social), Programa de Apoio a Famílias (PAF) da Câmara Municipal de S. João da Madeira) e donativos de empresas, organizações ou individuais.</p> <p>Serão também estabelecidas novas parcerias com entidades e empresas de forma a garantir mais capacidade de apoio.</p> <p>Pretendemos com estes apoios minimizar as situações de pobreza e exclusão social.</p>
	Atribuição de Prestações de carácter Eventual Duração: todo o ano	<p>A Atribuição de Prestações de carácter Eventual tem a finalidade de colmatar situações de emergência social e de comprovada carência económica.</p>
	Respostas a Situações de Emergência Social Duração: todo o ano	<p>Intervir de imediato em situações agudas, imprevistas, constituindo-se como ameaçante, colocando a pessoa em situação de perigo e desproteção decorrentes da ausência de condições mínimas de sobrevivência e exigindo uma resposta imediata.</p> <p>Estas podem chegar à instituição por iniciativa própria ou encaminhadas por outras entidades.</p>
	Pedidos Externos – CPCJ, Tribunal, PSP, LNES, Segurança Social Duração: todo o ano	<p>No âmbito da intervenção do CCEU são recebidos pedidos externos, de acompanhamento, verificação, avaliação, intervenção ou outras, de diversas entidades, que podem resultar na abertura de Processo Familiar ou apenas numa resolução imediata. Contudo e atendendo às mesmas estas podem necessitar de um grande investimento de recursos quer humanos ou logísticos.</p>
	Encaminhamento para actividades diversas Duração: todo o ano	<p>A intervenção social integrada que preconizamos carece de uma articulação com várias respostas da comunidade (sejam instituições ou projectos).</p> <p>Sempre que possível são activados os recursos da própria instituição, sendo</p>

		encaminhados para actividades culturais, recreativas ou de ocupação de tempos livres, e que constam do presente plano.
	Comemorações de Natal <ul style="list-style-type: none"> • Cabazes de Natal: • Cartas ao Pai Natal • Festa de Natal: Data: Dezembro	A organização do Natal na instituição centra-se em três ações específicas: <ul style="list-style-type: none"> • Cartas ao Pai Natal • Festa de Natal para crianças e jovens • Cabazes de Natal As crianças identificadas serão convidadas a escrever uma carta ao Pai Natal , carta esta que posteriormente é colocada no facebook institucional convidando a sociedade civil ao apadrinhamento das mesmas. Também para as famílias identificadas serão atribuídos Cabazes de Natal com o apoio da autarquia local. Festa de Natal visa proporcionar um momento de convívio, celebrando o Natal, sendo a base de entrega das Cartas ao Pai Natal. Esta pode ser aberta a outras pessoas da comunidade.
	Apoio Pedagógico Duração: Todo o ano	A associação pretende, através de voluntário(a)s, promover o apoio pedagógico gratuito a crianças e jovens de famílias economicamente vulneráveis. Pretende-se combater as dificuldades escolares identificadas, melhorando o rendimento e o sucesso académico das crianças/jovens. Esta iniciativa tem também benefícios ao nível da solidariedade intergeracional e da prática de voluntariado regular.
	Projecto Saber + Datas: Fevereiro, Maio, Agosto, Outubro, Dezembro	Sessões de sensibilização/informação e desenvolvimento de competências pessoais e sociais, para grupos/famílias, tendo em consideração as suas necessidades e fragilidades. Estas sessões proporcionarão um espaço de partilha e de conhecimento das potencialidades individuais.
	Coordenação e Avaliação da Execução das Ações Duração: todo o ano	Organizar, apoiar, supervisionar e avaliar o funcionamento do CCEU em prol da qualidade e da inovação que poderá ser dada ao serviço.
Ocupação dos Tempos Livres	Verão nos Ecos - Julho Data: 01 a 31 de Julho 2019	Durante o mês de Julho, das 14h às 18h, destinado a 50 crianças e jovens dos 06 aos 18 anos (essencialmente provenientes de famílias económica e socialmente vulneráveis), visa potenciar a criatividade e a individualidade através de actividades de ocupação de tempos livres. Para isso, serão promovidas iniciativas que abranjam todas as áreas de expressão, tendo em vista o desenvolvimento pessoal e promoção de estilos de vida saudáveis. O grande objectivo é promover a inclusão social de todos, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra, de acordo com o ODS 10.

	<p>Verão nos Ecos - Agosto Data: 01 a 30 de Agosto 2019</p>	<p>Durante o mês de Agosto, das 09h às 18h, destinado a cerca de 75 crianças e jovens dos 06 aos 18 anos (essencialmente provenientes de famílias económica e socialmente vulneráveis), visa construir uma programação de atividades pautadas pela diversidade, quantidade e riqueza das experiências, dentro e fora da cidade, através de atividades criativas, artísticas, lúdicas e pedagógicas.</p> <p>O grande objectivo é promover a inclusão social de todos, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra, de acordo com o ODS 10.</p>
Parcerias	<p>Grupo de Trabalho Banco de Recursos (Rede Social) Duração: Todo o ano</p>	<p>A instituição é parceira do grupo de trabalho da Rede Social e participa em reuniões periódicas e colaborará na execução e implementação do Plano de Ação do Banco de Recursos.</p> <p>Iremos propor que seja integrado no Plano de Acção do grupo as Comemorações do Dia Internacional de Erradicação da Pobreza.</p>
	<p>Grupo de Trabalho Núcleo Local de Acção Social (Rede Social) Duração: Todo o ano</p>	<p>A instituição é parceira do grupo de trabalho da Rede Social e participa em reuniões periódicas e colaborará na execução e implementação do Plano de Ação do Núcleo Local de Acção Social</p>
	<p>Banco Alimentar Contra a Fome (BACF) Duração: Todo o ano</p>	<p>A instituição é beneficiária dos alimentos recolhidos nas duas campanhas anuais e de distribuições pontuais.</p> <p>Este apoio apesar de não responder à totalidade das necessidades alimentares do apoio prestado pela instituição representa um reforço significativo.</p> <p>Pretendemos apresentar nova candidatura de manutenção como entidade beneficiária.</p>
	<p>Rede Social, Núcleo Local de Inserção (NLI - RSI), Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, Escolas, Direcção Geral de Reinserção Social entre outras Duração: todo o ano</p>	<p>O NLI é coordenado pela Seg. Social local, reúne às 6as feiras, com entidades obrigatórias e parceiras, para discussão e assinatura dos contratos de inserção.</p> <p>Fazemos parte do Núcleo Executivo da Rede Social que garante a implementação do Plano de Actividades, Plano de Desenvolvimento Social e actualização do Diagnóstico.</p> <p>Na CPCJ estamos representados na Comissão Alargada.</p> <p>Foi estabelecido um protocolo com o agrupamento de escolas João da Silva Correia e pretende-se estabelecer protocolos com outras escolas no concelho, no mesmo sentido, para integrar jovens que estejam com medida de suspensão.</p> <p>É ainda possível integrar jovens e pessoas em trabalho a favor da comunidade encaminhados pela Direcção Geral de Reinserção Social.</p> <p>Podem ainda ser estabelecidas outras parcerias de acordo com o diagnóstico e necessidades analisadas.</p>

	<p>Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança Duração: Janeiro a Dezembro 2019</p>	<p>A associação colabora no âmbito do Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança na concretização de ações, nomeadamente nos Eixos de Diagnóstico e Promoção de Comportamentos Positivos.</p> <p>A técnica de intervenção social, da instituição, está envolvida na execução do mesmo; reuniões de preparação, atividades de implementação de ações e avaliação.</p> <p>Até ao final do ano lectivo de 2018/2019 (Junho) será concretizada a aplicação do “Eu e os Outros”, na Escola Oliveira Júnior na Turma.</p>
	<p>Party Sleep Repeat (PSR) Data: a definir pela entidade promotora</p>	<p>A PRS é uma homenagem a um jovem local, que teve ligação à associação, promovida pela Associação Cultural Luis Lima (ACLL).</p> <p>Parte da receita da bilheteira reverter a favor da Campanha Apadrinhe Esta Ideia (aquisição de géneros alimentares para famílias social e economicamente vulneráveis).</p>
	<p>EAPN Portugal – Delegação Distrital de Aveiro Duração: 2017/2020</p>	<p>A Associação assumiu a presidência da EAPN Portugal – Núcleo Distrital de Aveiro, no período de 2017 a 2020. O Núcleo tem um plano de actividades próprio que emana das orientações da Sede e que será implementado em base de parcerias.</p>
	<p>Banco de Roupa, material e equipamento diverso. Duração: Todo o ano</p>	<p>Importante recurso que a instituição possui, na sequência de uma parceria estabelecida com a AMU – Cooperação e Solidariedade Lusófona por um Mundo Unido.</p> <p>Esta resposta permite o acesso a diferentes recursos (roupa, mobiliários e outros equipamentos diversos) por parte das famílias em situação de vulnerabilidade económica e social.</p>
Projectos	<p>Fruta Social Duração:</p>	<p>Projecto vencedor do Orçamento Participativo (OP) da Junta de Freguesia de S. João da Madeira. O projeto visa recolher, seleccionar e distribuir, por quem precisa, a fruta que normalmente apodrece nos quintais, com apoio de voluntário(a)s selecionado(a)s e formado(a)s. A Associação irá apoiar a Junta de Freguesia na identificados beneficiários e voluntário(a)s para frequentarem formação de 125h, nas áreas de nutrição, segurança alimentar entre outras. Serão também identificados doadores para organizar as colheitas e famílias que irão beneficiar.</p> <p>A Fruta Social foi alvo de candidatura ao Portugal Inovação Social no âmbito da Capacitação para o Investimento Social, aparecendo a Junta de Freguesia como Investidor Social e os Ecos Urbanos como promotores.</p>
	<p>Mercado municipal de frescos de S. João da Madeira</p>	<p>O projecto, “Logística descarbonizada e economia circular para mercados tradicionais de frescos”, da Câmara Municipal de S. João da Madeira, apresentado ao Fundo Ambiental, tem entre outros objectivos a implementação de práticas de desperdício alimentar zero na gestão de excedentes de produtos frescos.</p> <p>A Associação será uma das entidades parceiras, quer na disseminação e divulgação do projecto, quer na distribuição dos excedentes alimentares, que serão canalizados para famílias em situação de vulnerabilidade económica e social.</p>

EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL

“A cultura está acima da diferença da condição social”

(Confúcio)

O **Desenvolvimento Pessoal, Social e Cultural** assume-se fulcral no crescimento pessoal do indivíduo e na construção da comunidade.

Se por um lado o acesso à cultura permite um conhecimento e uma reflexão mais amplos da sociedade em que nos inserimos, por outro a promoção do desenvolvimento local faz-nos intervir na construção da comunidade.

É com base nestes pressupostos que o eixo **Desenvolvimento Pessoal, Social e Cultural** se encontra dividido nas seguintes macro ações:

- Desenvolvimento Pessoal e Promoção Cultural
- Projectos Sociais e Culturais
- Inovação Social e Comunitária
- Parcerias
- Voluntariado
- Apoio ao Jovem

EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Desenvolvimento Pessoal e Promoção Cultural	Ecos Rock 2019 Data: 9 de Fevereiro	Atividade ligada à música rock, que deriva de uma proposta de um grupo de jovens sanjoanenses. Conta integrar até bandas locais, durante um dias com músicas originais.
	Semana da Juventude Data: a definir	A Semana da Juventude, destinada em particular ao público mais jovem, irá realizar a sua 19ª edição em co-organização com município. Consiste na realização de um vasto programa de atividades: concertos, oficinas, teatro, animação e iniciativas desportivas, definidas numa perspetiva de inovação e criatividade.
	Cultura Conjunta Data: mensal (a definir datas mediante calendário das entidades artísticas)	Idas regulares a espetáculos/exposições e outros eventos culturais, em parceria com a Junta de Freguesia. Esta iniciativa visa a integração social através do acesso à cultura. É aberta a toda a comunidade havendo uma organização convidada e lugares para públicos economicamente desfavorecidos.
Projectos Sociais e Culturais	Bichos do Mato Data: mensal	Momentos culturais, mensais, em casa de pessoas que se disponibilizarão para receber pessoas conhecidas e desconhecidas para assistirem a uma proposta cultural que a Associação de Jovens Ecos Urbanos irá propor.
	Fundição de Memórias Data: 19 a 21 de Julho 2019	Projeto artístico multidisciplinar, que terá como mote o chapéu e a linha e a sua linha de produção. Terá uma preparação de cerca de 3 meses. Conta com o envolvimento de pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social e com 7 artistas, que ao longo dos 3 dias irão apresentar ao público, em espaço cultural da cidade, o resultado do trabalho. Este projeto é enquadrado no HAT Weekend.
	Projecto Habitus Duração: 2018 a 2021	Projecto resultante de Candidatura do Município no âmbito do PEDU. A associação assume o papel de entidade executora tendo integrado uma técnica para a sua concretização. O projecto integra mais duas organizações e tem diferentes áreas de intervenção. Com Plano de Actividades próprio dividido por eixos são de concretização da associação: Oficinas de Expressão Artística (Dança, fotografia, Defesa Pessoal, Animação, entre outras a desenvolver); Oficinas Ocupacionais; Parentalidade Positiva; Mediação Jovem (e Autarquia de Bairro).
	Oficina de Artistas Duração: Setembro 2018 a Julho 2019 e reinício em Setembro de 2019	Teatro. Expressão Corporal. Identidades. Escrita. Desenvolvimento Pessoal. Cinco elementos fundamentais da Oficina de Artistas. A eles poderíamos evidentemente juntar imaginação, criatividade, sensibilidade, visão crítica,

		<p>originalidade, responsabilidade. Trata-se de um projeto de teatro, cujas peças a apresentar ao público são co-construídas por cada um dos seus jovens integrantes, que poderão ter entre os 4 e os 16 anos de idade e que ensaiam às 3as e 6as, das 18h às 20h, na sala Ecos Urbanos na OCF.</p> <p>A oficina desenvolverá e participará em diferentes actividades, nomeadamente, Festival de Teatro, Fundação de Memórias, Aniversário, Semrna da Juventude, Festa de Natal, entre outras.</p>
	<p>FamiliArte Data: 4as feiras – todo o ano</p>	<p>Projecto nascido em 2015 pela vontade de fazer a diferença e convidar as famílias do Centro Comunitário a reconstruir e a criar em conjunto objectos aparentemente inutilizados.</p> <p>Este grupo encontra-se semanalmente no sala dos Ecos Urbanos na OCF, espaço de criação por excelência.</p> <p>Poderão ser criadas parcerias com empresas e outras organizações locais para o desenvolvimento do projecto e de novos produtos e poderá estar presente nos Bazares de Primavera e Natal da Oliva Creative Factory.</p>
	<p>Erasmus + - Yard Data: a definir até Junho 2019</p>	<p>O projecto YARD visa contribuir para a inclusão social e o diálogo intercultural entre os jovens, promovendo o intercâmbio e a transferência de metodologias não formais inovadoras para combater a discriminação, promovendo a diversidade através de práticas de cidadania.</p> <p>Projecto internacional que conta com a Itália, Polónia e Hungria.</p> <p>A Associação irá desenvolver: um Workshop de criação audiovisual - construção de um videoclip sobre a temática da educação contra a discriminação, uma Exposição de Fotografia desenvolvida pelos jovens da Projecto Habitus, intitulada “Bairro Doce Bairro”, no 8ª Avenida e um Jantar às Cegas (Dark Dinning).</p>
Inovação Social e Comunitária	<p>Candidaturas a programas locais, nacionais e comunitários Duração: Todo o ano</p>	<p>De forma a construir novas oportunidades para o nosso público-alvo e trabalhar a sustentabilidade da organização é objectivos apresentarmos diferentes candidaturas, entre elas: Orçamento Participativo (OPM) da CM SJM; Cidadania Ativa – Gulbenkian; Voluntariado Associativo e Programa de Apoio a Associações Juvenis – PAJ; Portugal 2020 – PO ISE; Programa de Apoio aos Agentes Culturais – Pontuais – DRCN entre outras.</p>
Parcerias	<p>Poesia à Mesa Data: a definir</p>	<p>Momento de eleição na promoção e difusão da poesia, ao nível nacional.</p> <p>A associação é uma das instituições convidadas a homenagear um poeta, participando nos dois principais momentos da iniciativa municipal: a Peregrinação Poética e a Poesia na Corda.</p>

	<p>Serviço Voluntário Europeu Data: Janeiro a Agosto 2018 (para a integração das voluntárias) Candidatura ao Serviço Voluntário Europeu: Fevereiro 2019 Execução depende de aprovação.</p>	<p>Numa parceria Rosto Solidário a associação acolherá voluntárias que participarão em diversas actividades da associação. Iremos trabalhar numa candidatura ao Corpo Europeu de Solidariedade para desenvolvimento de actividades direccionadas para os jovens.</p>
Voluntariado	<p>Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira Duração: todo o ano</p>	<p>Associação é a entidade promotora e gestora e pretende continuar a trabalhar na implementação do BLV, incentivando à prática e educação para o voluntariado Constitui ainda um grupo de trabalho de 8 entidades locais, com um plano de actividades, que executa através de reuniões regulares. Será integrado no BLV SJM a Bolsa de Voluntariado Jovem – Sítio Certo (dedicado a jovens menores de 18 anos), para maximizar os recursos existentes e manter uma aproximação regular as diversas actividades desenvolvidas pela associação.</p>
Apoio ao Jovem	<p>Informação, Orientação e Parcerias em Iniciativas Duração: todo o ano – no seguimento das actividades da animação</p>	<p>Desenvolvido pela equipa de Animação, que privilegia o contacto e interação com jovens. Perante situações específicas será realizado o encaminhamento para equipe técnica.</p>
	<p>Conselho Municipal de Juventude Duração: todo o ano Datas: a definir</p>	<p>Estamos presentes no Conselho Municipal de Juventude, no seguimento da legislação em vigor. Espaço de representação de várias entidades e organizações ligadas à juventude do concelho.</p>

EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO

“A educação exige os maiores cuidados, porque influi sobre toda a vida”

(Séneca)

Educação, Formação e Emprego são pilares essenciais no desenvolvimento do indivíduo e na sua integração na vida social e económica da comunidade, sendo uma prioridade assumida por todas as instituições, quer públicas quer privadas.

Neste sentido, o eixo **Educação, Formação e Emprego** está dividido nas seguintes macro ações:

- Educação Formal
- Educação Não Formal.

EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO

Macro Ações	Atividades	Descrição
Educação formal	Dinamização de ações de formação Duração: Todo o ano	A associação é prestadora de serviços, tendo regime misto para aluguer de equipamentos para formação. Desta forma estamos sujeitos à contratação pública usando para o efeito a plataforma ACINGOV. O desenvolvimento da formação depende da aprovação das candidaturas. A necessidade de mais espaços para formação implicará pedido de apoio à CM SJM para disponibilizar outras salas na Casa das Associações ou noutros locais como a Torre da Oliva.
	Programa Formar + Duração: datas a definir	Programa do IPDJ, desenvolvido em parceria com a FNAJ, que visa apoiar os planos de formação das associações inscritas na RNAJ, através da aquisição de novas competências dos dirigentes associativos. Prevê-mos desenvolver duas ações em 2019.
Educação não formal	Programa Ocupação de Tempos – Longa Duração (OTL) Datas propostas de integração: Julho a Outubro 2018	Programa do IPDJ com vista a promover a ocupação dos tempos livres dos jovens articulando com projetos individuais e interesses da comunidade local e necessidades da associação.

PARA APROVAÇÃO

EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Comunicação é a arte de ser entendido”

(Ustinov)

Uma instituição capaz de comunicar interna e externamente, de mobilizar recursos, de se autoavaliar e de promover a capacitação dos seus recursos humanos, é uma instituição com a capacidade de se afirmar no panorama associativo através do trabalho positivo que desenvolve.

É com base nestes pressupostos que o eixo **Comunicação e Desenvolvimento Organizacional** está dividido nas seguintes macro ações:

- Promoção Institucional
- Comunicação
- Campanhas de Angariação de Recursos
- Instalações
- Avaliação e Monitorização do Plano de Acção
- Recursos Humanos.

EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Promoção Institucional	Cidade no Jardim Data: Junho – dias a definir Local: Jardim Municipal	Atividade organizada pelo município. Estaremos presentes com um stand e a exploração de uma tasquinha com ementa variada. No stand contamos com a participação de jovens e adultos das diversas oficinas e projectos em curso
	Festas da Cidade Data: Junho – dias a definir Local: Jardim Municipal	Atividade organizada pelo município. Pretendemos estar presentes com a exploração de uma tasquinha com ementa variada. Esta participação está condicionada mediante a disponibilidade de recursos humanos e logísticos.
	Gin Street Food Data: a definir Local: Praça Luís Ribeiro	Atividade organizada pelo município. Pretendemos estar presente com uma banca de venda de gin, respeitando a temática identificada. Pretendemos também que a Oficina de Animação de Rua desenvolva actividades complementares ao programa.
	Comemorações do 17º aniversário do Centro Comunitário Data prevista: 1ª quinzena de Julho	Assinalar o aniversário do Centro Comunitários com actividades diversas abertas à comunidade
	Jantar Solidarietà 2019 Data: 22 de Novembro Local: Sala dos Fornos - OCF	O Jantar de Solidarietà é um momento de convívio e visa promover e reforçar relações entre a instituição e a comunidade local. Visa divulgar o trabalho desenvolvido pelas diversas oficinas da associação e a angariação de fundos.
	Comemorações Aniversário Data: 20 de Setembro Local: Diversos espaços da cidade	Celebração do 22.º aniversário dos Ecos Urbanos. Programação a identificar que poderá estar incluída na Semana da Juventude.
	Bazar Oliva Data: Primavera e Natal – dias a definir Local: Oliva Creative Factory	Participação da associação com o Projecto FamiliArte (venda de produtos manufacturados), e a venda de vales para aquisição de géneros alimentares para as famílias economicamente vulneráveis.
Comunicação	www.ecosurbanos.pt Duração: Todo o ano	Em 2019 será aprestada a nova imagem.
	Newsletter Duração: Todo o ano	Envio por atividade, evento, formação, campanha e outras ações, e ainda como forma de comunicar resultados.
	Ecos Urbanos Data: 1º semestre	Documento de apresentação institucional. Construído numa linguagem clara, concisa e atrativa.

Campanhas de Angariação de recursos	Campanha IRS 0,5% Data: Janeiro a Maio 2019	Pretende-se através desta campanha, e numa abordagem trabalhadores dependentes e independentes, angariar verbas para a organização através da consignação da quota equivalente a 0,5% do IRS liquidado e IVA.
	Campanha Faz-te Ecos Urbanos (angariação e fidelização de sócios-/membros) Duração: todo o ano	Campanha que irá privilegiar o serviço automático de pagamento por parte dos associados. Relançar a campanha com contrapartidas de ser associado(a), estimular a prática e participação associativa.
	Campanha Apadrinhe Esta Ideia Duração: Todo o ano	Campanha reformulada para integrar outras áreas de apoio para além da alimentação, nomeadamente: despesas de habitação, saúde, educação, para as famílias acompanhadas pelo Centro Comunitário. A abordagem continuará a ser para as empresas e pessoas em nome individual.
	Campanha Ecos Sobre Rodas Data: 2º semestre	Pretendemos lançar nova campanha para aquisição de uma carro/combo usad, de forma a ser utilizada no desenvolvimento do trabalho no âmbito do Centro Comunitário.
Instalações	Plano de Segurança Duração: Todo o ano	Este é um processo iniciado em 2014. Após envio do plano de segurança para a Autoridade Nacional da Protecção Civil, o Plano de Segurança deverá de passar para a fase de implementação em 2019 e é uma das medidas obrigatórias impostas pela Segurança Social. Caso não seja concretiza poderemos ser penalizados no acordo. Necessitamos de realizar investimento, em materiais e formação, para corresponder às ações específicas de acordo com a legislação em vigor
	Implementação de Práticas Ambientais Duração: Todo o ano	Uma vez que a associação está dividida em diversos espaços, cada um com as suas características, o objetivo é minimizar a pegada ecológica com pequenos gestos, mas que podem fazer a diferença. Venda de materiais para reciclagem, separação de lixos, renegociação com fornecedores, poupança de energia, utilização de materiais reciclados, nomeadamente tinteiros, entre outros.
	Sala Ecos Urbanos – OCF	No âmbito do acordo que existe com a OCF temos uma sala onde neste momento decorrem as diversas oficinas da associação, contudo o espaço não foi pensado para um uso regular e permanente, apresentando carências prementes, no que concerne ao chão (está em obra) e à inexistência e falta de acesso directo a casas de banho, limitando a sua utilização. No espaço estão os materiais da associação (material de luz e som, instrumentos, etc) que deveriam de ter um espaço próprio e dedicado, com condições de acondicionamento.

Avaliação e Monitorização do Plano de Acção	Diagnóstico Data prevista: Outubro	Fase de diagnóstico com a participação dos diferentes <i>stakeholders</i> , recorrendo a diferentes metodologias e que darão informação relevante para a construção do plano de 2020.
	Avaliação Duração: Todo o ano	Relatório de avaliação interno de todas as iniciativas realizadas. Este deve ser apresentado no mês seguinte, acompanhado com o orçamentado e o executado.
Recursos Humanos	Diagnóstico Data prevista: Janeiro Participação em ações de formação Duração: Todo o ano	Levantamento interno das necessidades de formação dos colaboradores para desenhar um plano anual de formação, respondendo também às imposições legais. Assim pretendemos quer capacitar os colaboradores em novas competências adequadas aos desafios da organização quer responder às necessidades legais em vigor.

PARA APROVAÇÃO

CRONOGRAMA

EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Atendimento e Acompanhamento Social	Planeamento e organização da Intervenção Social												
	Contratualização no âmbito da Intervenção Social												
	Atendimento e Acompanhamento Social												
	Visitas Domiciliárias												
	Apoio Alimentar												
	Articulação com outros serviços												
	Acompanhamento de beneficiários a outros serviços												
	Outros apoios												
	Atribuição de Prestações de carácter Eventual												
	Respostas a Situações de Emergência Social												
	Pedidos Externos – CPCJ, Tribunal, PSP, LNES, SS												
	Encaminhamento para actividades												
	Comemorações de Natal												
	Apoio Pedagógico												
	Projecto Saber +												
Coordenação e Avaliação da Execução das Acções													
Ocupação dos Tempos Livres	Verão nos Ecos - Julho												
	Verão nos Ecos - Agosto												
Parcerias	Grupo de Trabalho Banco de Recursos (Rede Social)												
	Grupo de Trabalho Núcleo Local de Acção Social (RE)												
	Banco Alimentar Contra a Fome (BACF)												
	Rede Social; NLI – RSI, CPCJ; DGRS...												
	Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança												
	Party Sleep Repeat (PSR)												
EAPN Portugal – Delegação Distrital de Aveiro													

EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Projectos	Fruta Social												
	Mercado municipal de frescos de S. João da Madeira												

EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL, SOCIAL E CULTURAL													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Desenvolvimento Pessoal e Promoção Cultural	Ecoss Rock 2019												
	Semana da Juventude												
	Cultura Conjunta												
Projectos Culturais e Sociais	Bichos do Mato												
	Fundição de Memórias												
	Projecto Habitus												
	Oficina de Teatro - Oficina de Artistas												
	FamiliArte												
	Erasmus + - Yard												
	Inovação Social Comunitária	Candidaturas a programas locais, nacionais e comunitários											
Parcerias	Poesia à Mesa												
	Serviço Voluntário Europeu (SVE)												
Voluntariado	Banco Local de Voluntariado de S. João da Madeira												
Apoio ao Jovem	Informação, Orientação e Parcerias em Iniciativas												
	Conselho Municipal de Juventude												

EIXO 3 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Educação formal	Dinamização de ações de formação												
	Programa Formar +												
Educação não formal	Programa Ocupação de Tempos – Longa Duração												

EIXO 4 – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL													
Macro Acções	Actividades	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Promoção Institucional	Festas da Cidade												
	Gin Street Food												
	Comemorações do 17º aniversário do Centro Comunitário												
	Jantar Solidariedade 2019												
	Comemorações Aniversário												
	Bazar Oliva												
Comunicação	www.ecosurbanos.pt												
	Newsletter												
	Ecos Urbanos												
Campanhas de Angariação de recursos	Campanha Faz-te Ecos Urbanos												
	Campanha Apadrinhe Esta Ideia												
	Campanha Ecos Sobre Rodas												
Instalações	Plano de Segurança												
	Implementação de Práticas Ambientais												
	Sala Ecos Urbanos – OCF												
Avaliação e Monitorização do Plano de Acção	Diagnóstico												
	Avaliação												
Recursos Humanos	Diagnóstico												
	Formação												

(Euros)	Dezembro 2019	
	Valor	%
751103-Segurança Social (subs.eventual)	5.000,00	1,99%
751101-Segurança Social	129.439,00	51,44%
7514-Município de S. João da Madeira	70.700,00	28,10%
721-Centro de Formação de Rio Meão	13.043,00	5,18%
7888101/3-Donativos/Centro Comunitário	16.000,00	6,36%
722-Quotas	1.000,00	0,40%
7517-IPDJ	4.350,00	1,73%
79-Proveitos Financeiros	92,00	0,04%
788-Outros Proveitos	12.000,00	4,77%
TOTAL DOS PROVEITOS	251.624,00	100,00%
6221 - Trabalhos Especializados	9.690,00	3,85%
6222 - Publicidade e Propaganda	390,00	0,15%
6224 - Honorários	26.160,00	10,40%
6226 - Conservação e Reparação	1.705,00	0,68%
6227 - Serviços Bancários	235,00	0,09%
6231 - Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	430,00	0,17%
6233 - Material de Escritório	2.280,00	0,91%
6241 - Electricidade	0,00	0,00%
6242 - Combustíveis	2.250,00	0,89%
6243 - Água	625,00	0,25%
6251 - Deslocações e estadias	3.340,00	1,33%
6261 - Rendas e Alugueres	725,00	0,29%
6262 - Comunicação	1.260,00	0,50%
6263 - Seguros	3.050,00	1,21%
6267 - Limpeza, higiene e conforto	530,00	0,21%
6268 - Outros Serviços (Donativos Centro Comunitário)	13.980,00	5,56%
6268 - Outros Serviços (Outros Fornecimentos e Serviços)	22.960,00	9,12%
Total de 62- F.S.E.	89.610,00	35,61%
632-Remunerações do pessoal	124.146,00	49,34%
635-Encargos s/ remunerações	23.170,00	9,21%
636-Seg. Acid. Doenç. Profissionais	1.430,00	0,57%
638-Outros gastos com o pessoal	660,00	0,26%
Total de 63-GASTOS C/PESSOAL	149.406,00	59,38%
64 - AMORTIZAÇÕES	7.310,00	2,91%
681-Impostos	0,00	0,00%
688-Outros	45,00	0,02%
Total de 68-OUTROS GASTOS E PERDAS	45,00	0,02%
691 - Juros suportados	0,00	0,00%
Total de 69 - GANHOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00	0,00%
TOTAL DOS GASTOS	246.371,00	97,91%
RESULTADO DO EXERCICIO	5.253,00	2,09%

Plano de Acção e Orçamento Previsional de 2019, aprovado/não aprovado por _____, na Assembleia Geral Ordinária de 13 de Dezembro de 2018, realizado pelas 19h, no Auditório da Casa das Associações, Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 441, 1º piso – 3700-244 S. João da Madeira.

S. João da Madeira, 13 de Dezembro de 2018

Presidente da Mesa da Assembleia Geral - Paulo César Lima Cavaleiro

Presidente da Direcção - Ana Rita Pinho Pereira

Presidente do Conselho Fiscal - Luís Quintino dos Santos Lima

PARA APROVAÇÃO