



ASSOCIAÇÃO DE JOVENS

ECOS URBANOS[®]

PLANO DE ACÇÃO 2018

Conteúdo

EIXO 1 - PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL	4
EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL	5
EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO LOCAL E CULTURAL	9
EIXO 3 - Promoção do Desenvolvimento Pessoal e Social.....	12
EIXO 4 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO	15
EIXO 5 – DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL	19

DOCUMENTO DE TRABALHO

DOCUMENTO DE TRABALHO

“Mobilizar as pessoas, mudar a comunidade”

Missão

EIXO 1 - PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL

"Inclusão é o privilégio de conviver com as diferenças"

(Mantoan)

A **Promoção da Inclusão Social** assume especial relevância, quando as diferenças entre indivíduos, no seio da mesma comunidade, se tornam impulsionadoras de desigualdades.

Assim, torna-se fundamental não só capacitar o indivíduo para a promoção da sua própria mudança, como também fornecer ferramentas para que este se torne participante da vida social, política e económica, assegurando o respeito pelos seus direitos.

Desta forma, o eixo **Promoção da Inclusão Social** está dividido nas seguintes macro ações:

- **Intervenção Social Integrada**
- **Banco de Recursos**
- **Parcerias Institucionais.**

EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Intervenção Social Integrada	Planeamento e organização da Intervenção Social Duração: todo o ano	Aliar o conhecimento teórico da experiência prática, refletindo e ajustando as práticas de intervenção social adequadas ao perfil da comunidade e das pessoas.
	Contratualização no âmbito da Intervenção Social Duração: todo o ano	Definição de ações, definidas em conjunto com a pessoa e de acordo com as características e condições do agregado familiar, que tem como objetivo incentivar a autonomia das famílias e a inclusão social.
	Atendimento e Acompanhamento Psicológico (AAP) Duração: todo o ano	Acompanhamento a indivíduos para readquirirem o equilíbrio psicológico e um maior <i>empowerment</i> pessoal e/ou familiar. Este acompanhamento pode ser realizado a situações da instituição ou como resposta a pedidos de entidades locais.
	Atendimento e Acompanhamento Social (AAS) Duração: todo o ano	Acompanhamento a agregados com processo familiar em Acção Social e RSI, seguindo as normas e orientações da segurança social, de acordo com a nossa zona de intervenção. (esta pode ser alterada conforme resultado da negociação com a Segurança Social no âmbito do acordo do Centro Comunitário) Adopção dos procedimentos para Serviço de Acompanhamento e Atendimento Social, de acordo com as orientações e legislação em vigor
	Acção Social e Interface parceiros (ASIP) Duração: todo o ano	Inserção de todos os processos familiares activos e semi-activos (até 3 anos, sem acompanhamento) Utilização para registo de acompanhamento, contratualização e avaliação de processos familiares no âmbito da Acção Social e RSI.
	Ajudas Técnicas (AT) Duração: todo o ano	A instituição tem recursos financeiros limitados para conseguir dar resposta a todas as situações em acompanhamento. Para além da verba, do protocolo de Centro Comunitário, existem recursos na comunidade que continuaram a ser ativados: Subsídios Eventuais (Segurança Social), Fundo de Emergência Social (CM SJM) e donativos de empresas, organizações ou individuais. Serão também estabelecidas novas parcerias com entidades e empresas.
	Atribuição de Prestações de carácter Eventual Duração: todo o ano	A Atribuição de Prestações de carácter Eventual tem a finalidade de colmatar situações de emergência social e de comprovada carência económica.

	Respostas a Situações de Emergência Social Duração: todo o ano	Intervir de imediato em situações agudas, imprevistas, constituindo-se como ameaçante, colocando a pessoa em situação de perigo e desproteção decorrentes da ausência de condições mínimas de sobrevivência e exigindo uma resposta imediata.
	Coordenação e Avaliação da Execução das Ações Duração: todo o ano	Organizar, apoiar, supervisionar e avaliar o funcionamento do SAAS em prol da qualidade e da inovação que poderá ser dada ao serviço.
Banco de Recursos	Ajuda Alimentar Duração: todo o ano	Ajuda alimentar, semanal, quinzenal ou mensal, com distribuição de géneros alimentares, angariados em campanhas de alimentos, comprados ao longo do ano ou ainda através de donativos. Se necessário é realizada articulação com outras instituições e empresas do concelho.
	Comemorações de Natal <ul style="list-style-type: none"> • Cabazes de Natal: • Cartas ao Pai Natal • Festa de Natal: Data: Dezembro	A organização do Natal na instituição centra-se em três ações específicas: <ul style="list-style-type: none"> • Cartas ao Pai Natal • Festa de Natal para crianças e jovens • Cabazes de Natal As crianças das famílias identificadas pelo SAAS serão convidadas a escrever uma carta ao Pai Natal , carta esta que posteriormente é colocada no facebook institucional convidando a sociedade civil ao apadrinhamento das mesmas. Também para as famílias identificadas pelo SAAS serão atribuídos Cabazes de Natal com o apoio da autarquia local. Festa de Natal visa proporcionar um momento de convívio, celebrando o Natal, a todas as pessoas que de alguma forma usufruem dos serviços de Centro Comunitário.
	Banco de Roupas, material e equipamento diverso. Duração: Todo o ano	Importante recurso que a instituição possui, na sequência de uma parceria estabelecida com a AMU – Cooperação e Solidariedade Lusófona por um Mundo Unido. Esta resposta permite o acesso a diferentes recursos (roupa, mobiliários e outros equipamentos diversos) por parte das famílias em situação de vulnerabilidade ou emergência social.
	Bazar Primavera e Bazar Natal Oliva Datas: Maio e Dezembro.	Participação da associação com o Projecto FamiliArte (venda de produtos manufacturados), e a venda de vales para aquisição de géneros alimentares para as famílias economicamente vulneráveis.
Parcerias Institucionais	Grupo de Trabalho Banco de Recursos (Rede Social) Duração: Todo o ano	A instituição é parceira do grupo de trabalho da Rede Social e participa em reuniões periódicas e colaborará na execução e implementação do Plano de Acção do Banco de Recursos.
	Grupo de Trabalho Núcleo Local de Acção Social (Rede Social) Duração: Todo o ano	A instituição é parceira do grupo de trabalho da Rede Social e participa em reuniões periódicas e colaborará na execução e implementação do Plano de Acção do Núcleo Local de Acção Social
	Banco Alimentar Contra a Fome (BACF)	A instituição é beneficiária dos alimentos recolhidos nas duas campanhas anuais e de

	Duração: Todo o ano	distribuições pontuais. Este continua a ser um bom essencial, apesar de não responder à totalidade das necessidades alimentares do apoio prestado pela instituição.
	Programa Operacional de Apoio Alimentar a Carentes (POAPMC)	O POAPMC garante mais um apoio em alimentação para as pessoas mais carenciadas apoiadas pelo Centro Comunitário. O levantamento será realizado em S. João da Madeira.
	Rede Social, Núcleo Local de Inserção (NLI - RSI), CPCJ, Escolas, DGRS e outras a constituir Duração: todo o ano	O NLI é coordenado pela Seg. Social local, reúne às 6as feiras, com entidades obrigatórias e parceiras, para discussão e assinatura dos contratos de inserção . Fazemos parte do Núcleo Executivo da Rede Social que garante a implementação do Plano de Actividades, Plano de Desenvolvimento Social e actualização do Diagnóstico. Iremos integrar grupos de trabalho a constituir. Na CPCJ estamos representados na Comissão Alargada. São ainda solicitadas pela CPCJ pedidos de informação social quer de situações em acompanhamento quer de situações novas. Foi estabelecido um protocolo com o agrupamento de escolas João da Silva Correia e pretende-se estabelecer protocolos com outras escolas no concelho, no mesmo sentido, para integrar jovens que estejam com medida de suspensão. É ainda possível integrar jovens e pessoas em trabalho a favor da comunidade encaminhados pela Direcção Geral de Reinserção Social.
	Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança Duração: Janeiro a Dezembro 2018	A associação colabora no âmbito do Plano Municipal de Promoção dos Direitos da Criança na concretização de ações, nomeadamente nos Eixos de Diagnóstico e Promoção de Comportamentos Positivos. A técnica de intervenção social, da instituição, está envolvida na execução do mesmo; reuniões de preparação, actividades de implementação de ações e avaliação.
	Party Sleep Repeat (PSR) Data: a definir pela entidade promotora	A PRS é uma homenagem a um jovem local, que teve ligação à associação, promovida pela Associação Cultural Luis Lima (ACLL), com actividades ligadas à música. Parte da receita da bilheteira reverter a favor da Campanha Apadrinhe Esta Ideia (aquisição de géneros alimentares).
	Expressão Artística Data: 2017 a 2019	Sempre associado a um ambiente informal propicio à criação de relações de confiança, este projeto visa criar em horário extraescolar, cinco ateliers diferenciados na área da

	<p>Observação: Projecto apresentado e a contratualizar com município no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbanos (PEDU)</p>	<p>expressão artística, que permitam aos jovens experienciar diferentes ferramentas de autoconhecimento e de capacitação pessoal.</p> <p>A funcionar diariamente e em simultâneo nos Bairros da Mourisca e do Orreiro, pretendemos que cada jovem possa sentir o espaço de ação como um sítio seu propício à experimentação de modalidades artísticas, tais como dança criativa, teatro, cerâmica, artes de rua, musica, entre outras propostas que vão ao encontro dos seus interesses permitindo explorar a forma de expressão artística com que mais se identificam.</p> <p>A cada jovem dar-se-á a liberdade experienciar cada uma das atividades, que terão carácter permanente e que poderão ser ajustadas de acordo com a avaliação que será levada a cabo ao longo do projeto.</p> <p>A par do desenvolvimento destes ateliers, desenvolver-se-ão encontros mensais transversais às várias expressões artísticas cujo objetivo é o cruzamento das diferentes artes, diferentes olhares e experiências vivenciadas por cada um dos jovens. Estes momentos serão também pautados por saídas ao exterior para que in loco assistam a produções artísticas do seu interesse e do mundo das artes.</p> <p>Na sequência deste trabalho, e de forma a valorizar o que vai sendo feito, anualmente será apresentada uma mostra à comunidade das diferentes produções. Para além desta mostra será elaborado um documentário anual com as vivências do projeto, para que se consiga através da imagem espelhar aquilo que são os avanços, os recuos e as conquistas deste projeto, cujo maior desafio passa sempre pela captação dos jovens.</p> <p>Este terá uma interligação com os restantes projetos, nomeadamente, Desporto Inclusivo, Forum socio-ocupacional e Mediação Jovem.</p>
	<p>Fruta Social Duração: Janeiro a Dezembro 2018</p>	<p>Projecto vencedor do Orçamento Participativo da Junta de Freguesia de S. João da Madeira. O projeto visa recolher, selecionar e distribuir, por quem precisa, a fruta que normalmente apodrece nos quintais, com apoio de voluntário(a)s selecionado(a)s e formado(a)s</p>
	<p>EAPN Portugal – Delegação Distrital de Aveiro Duração: 2017/2020</p>	<p>A Associação assume a presidência da EAPN Portugal – Nucleo de Aveiro, no período de 2017 a 2020. O Núcleo tem um plano de actividades próprio que emana das orientações da Sede e que será implementado em base de parcerias.</p>

EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO LOCAL E CULTURAL

“A cultura está acima da diferença da condição social”

(Confúcio)

O **Desenvolvimento Local e Cultural** assume-se fulcral no crescimento pessoal do indivíduo e na construção da comunidade.

Se por um lado o acesso à cultura permite um conhecimento e uma reflexão mais amplos da sociedade em que nos inserimos, por outro a promoção do desenvolvimento local faz-nos intervir na construção da comunidade.

É com base nestes pressupostos que o eixo **Desenvolvimento Local e Cultural** se encontra dividido nas seguintes macro ações:

- Atividades em Parceria
- Inovação Social
- Desenvolvimento e Promoção Cultural
- Promoção Institucional.

EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO LOCAL E CULTURAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Atividades em parceria	Poesia à Mesa Duração: 01 a 31 de Março Data: 23 de Março – Peregrinação Poética	Momento de eleição na promoção e difusão da poesia, ao nível nacional. A associação é uma das instituições convidadas a homenagear um poeta, participando nos dois principais momentos da iniciativa municipal: a <i>Peregrinação Poética</i> e a <i>Poesia na Corda</i> .
Inovação Social	Candidaturas a programas locais, nacionais e comunitários Duração: Todo o ano	Identificamos as candidaturas a apresentar de forma a construir novas oportunidades para o nosso público-alvo e trabalhar a sustentabilidade da organização: Orçamento Participativo da CM SJM e Junta; Cidadania Ativa e Partis – Gulbenkian; Voluntariado Associativo e Programa de Apoio a Associações Juvenis – PAJ; Rede Local de Intervenção Social (RLIS); Portugal 2020 – PO ISE; Programa de Apoio aos Agentes Culturais – Pontuais – DRCN entre outras.
	Oficina de Ideias Primas Duração: Todo o ano	Captação de ideias, no âmbito das artes e cultura, a funcionar na Sala Ecos Urbanos e outros espaços na OCF, fomentando o empreendedorismo jovem. Pretende-se criar oportunidades exposições, oficinas, feiras, ciclos de atividades lúdicas Será uma pré-incubadora de ideias que não necessitem de uma estrutura formal.
	Fundição de Memórias Duração: Janeiro 2018 a Maio 2019 Data: 1ª quinzena de Julho 2018	Projecto artístico multidisciplinar, que terá como modelo a linha de produção de uma fundição, com o envolvimento de pessoas em situação de vulnerabilidade social, com a participação de 7 artistas, que ao longo da duração do projecto irão apresentar ao público, em espaço central da cidade, dois espectáculos, que terá como mote o chapéu. Este projecto será enquadrado no HAT Weekend.
Desenvolvimento e Promoção Cultural	Sextas Concertadas Data: a definir	Actividade que consiste na realização de programação musical à sexta-feira. O formato tipo consiste num concerto com dois momentos musicais, por uma banda local e por uma banda convidada. Prevê-se partilhar experiências musicais e chegar a novos públicos, em espaço ainda por identificar e a negociar com o município. A não ser disponibilizado um espaço óptimo a actividade não reúne condições para execução. A bilheteira reverte a favor dos artistas, sendo que 10% da receita da bilheteira reverte a favor do Centro Comunitário.

	Ecos Rock 2018 Data: a definir	Atividade ligada à música rock, que deriva de uma proposta de um grupo de jovens sanjoanenses. Conta integrar até andas locais, durante um ou dois dias, com músicas originais.
	Semana da Juventude Data: a definir	A Semana da Juventude, destinada em particular ao público mais jovem, irá realizar a sua 18ª edição com o apoio do município. Consiste na realização de um vasto programa de atividades, entre concertos, oficinas, teatro, animação e iniciativas desportivas, definidas numa perspetiva de inovação e criatividade.
	Cultura Conjunta Data: mensal (a definir datas mediante calendário das entidades artísticas)	Idas regulares a espetáculos/exposições e outros eventos culturais, com parceria da Junta de Freguesia, com periodicidade bimensal. Esta iniciativa é aberta a toda a comunidade havendo sempre uma percentagem de lugares para públicos economicamente desfavorecidos.
	Bichos do Mato Data: mensal	Momentos culturais, mensais, em casa de pessoas que se disponibilizarão para receber pessoas conhecidas e desconhecidas para assistirem a uma proposta cultural que a Associação de Jovens Ecos Urbanos irá propor.
Promoção Institucional	Cidade no Jardim Data prevista: Junho	Atividade organizada pelo município, em Junho. Estaremos presentes com um stand e tasquinha. Pretende-se desenvolver atividades diferentes que tornem o stand da associação um espaço de atração contínua.
	Festas da Cidade Data prevista: Junho	Participação nas Festas da Cidade com a exploração de uma tasca.
	Comemorações do 16º aniversário do Centro Comunitário Data prevista: 1ª quinzena de Julho	O Centro Comunitário criado em Julho de 2002, comemora pela primeira vez a sua constituição como resposta social da Associação. Pretendemos organizar um encontro dedicado à intervenção social com jovens através da expressão artística.
	Comemoração do 21º Aniversário da Associação Data: 20 de Setembro	Todas as iniciativas da associação estarão integradas no âmbito do 20º aniversário da associação e terão um selo alusivo ao evento. Será ainda realizado um evento que terá 20 momentos diferentes, e que contará com a participação quer de elementos das oficinas da associação, que de promoção dos talentos da juventude local.
	Jantar de Solidariedade Data: 30 de Novembro	O Jantar de Solidariedade é um momento de convívio e visa promover e reforçar relações entre a instituição e a comunidade local. Visa também divulgar o trabalho desenvolvido pelas diversas oficinas da associação. Paralelamente, é também um momento de angariação de fundos, contribuindo assim para a sustentabilidade institucional.

EIXO 3 - PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL

“Seja a mudança que quer ver no mundo”
(Gandhi)

A **Promoção do Desenvolvimento Pessoal e Social**, sobretudo das crianças e jovens, sempre foi um dos marcos diferenciadores do trabalho desenvolvido pela Associação de Jovens Ecos Urbanos. Neste sentido, não só se torna fundamental dar continuidade a este trabalho, como reforçá-lo, uma vez que investir nos jovens e nas suas competências pessoais é garantir o desenvolvimento positivo da comunidade do futuro.

O eixo **Promoção do Desenvolvimento Pessoal e Social** está dividido nas seguintes macro ações:

- Atividades de Ocupação dos Tempos Livres,
- Apoio ao Jovem
- Voluntariado

Macro Ações	Atividades	Descrição
Atividades de ocupação de Tempos Livres	Verão nos Ecos - Julho Data: 02 a 31 de Julho	Durante as tardes de Julho, destinado a cerca de 50 crianças e jovens dos 06 aos 18 anos, visa potenciar a criatividade e a individualidade de cada jovem, através de atividades de ocupação de tempos livres. Para isso, serão promovidas iniciativas que abranjam todas as áreas de expressão, tendo em vista o desenvolvimento pessoal promoção de estilos de vida saudáveis.
	Verão nos Ecos - Agosto Data: 01 a 31 de Agosto	Durante Agosto, destinado a cerca de 75 crianças e jovens dos 06 aos 18 anos, visa construir de usufruir de uma programação de atividades pautadas pela diversidade, quantidade e riqueza das experiências, dentro e fora da cidade, através de atividades criativas, artísticas, lúdicas e pedagógicas.
	Natal com Eco Datas previstas: Férias escolares de Dezembro	Durante o período de Natal, 20 jovens da comunidade, dos 6 aos 16 anos, priorizando os jovens das famílias mais vulneráveis do Centro Comunitário, vão ocupar os tempos livres e simultaneamente fomentar o espírito natalício, a amizade e a solidariedade. Recorrendo a atividades lúdico-pedagógicas, numa abordagem forma informal.
	Oficinas Criativas – Oficina de Teatro Data: Outubro 2017 a Maio 2018	Com vista ao desenvolvimento de diferentes competências artísticas e a inclusão pela arte, pretendemos oferecer à comunidade um plano de oficinas, de distintas disciplinas: Teatro. Participação com uma peça no Festival de Teatro (realização de 13/04 a 05/05)
Apoio ao Jovem	Informação, Orientação e Parcerias em Iniciativas Data: Todo o ano.	Desenvolvido pela equipa de Animação, que privilegia o contacto e interação com jovens, de forma informal e propício à construção de relações de confiança. Perante situações específicas será realizado o encaminhamento para equipe técnica.
	Mediação Jovem Duração: 2017 a 2019 Observação: Projecto apresentado e a contratualizar com município no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbanos (PEDU)	Sempre associado a um ambiente informal propício à criação de relações de confiança, este projeto visa criar uma relação de pertença ao espaço em que os jovens habitam, promovendo o interesse pelo mesmo, considerando que este sentimento irá reforçar a prevenção de comportamentos de risco na juventude. Para além disto, considera-se que para atingir o objetivo geral do projeto será importante a criação de pares de referência, o que permitirá uma maior proximidade entre os jovens, assim como a resolução de pequenos conflitos que possam ir surgindo, contribuindo positivamente para o ambiente do bairro. Estes jovens serão mediadores e usufruirão de formação em áreas específicas pertinentes ao perfil desejado. Áreas como a gestão de conflitos, cidadania, igualdade de género,

		<p>competências de comunicação, de entre outras, farão parte deste plano de formação.</p> <p>No seguimento do que foi dito anteriormente e na procura de dar voz aos jovens, sendo eles parte integrante e estrutural do espaço onde habitam, com a Autarquia de Bairro, pretende-se fomentar o interesse dos jovens por tudo o que se passa no seu espaço habitacional, assim como lhes dar representatividade e voz juntos dos órgãos concelhios.</p> <p>Neste âmbito, fará sentido a promoção de um Orçamento Participativo para jovens, de forma a permitir o desenvolvimento de projetos, por parte dos jovens, no bairro e para o bairro</p> <p>A par deste trabalho, ir-se-ão desenvolver grupos de pais com duplo objetivo, por um lado trabalhar questões de parentalidade positiva e a valorização das competências, o que consequentemente contribuirá para a prevenção de comportamento de risco nos filhos, por outro criar laços de solidariedade informal procurando fomentar a partilha e entreatajuda.</p> <p>Este projeto terá uma interligação com os restantes projetos, nomeadamente, Desporto Inclusivo, Fórum socio-ocupacional e Mediação Jovem.</p>
	<p>Banco Local de Voluntariado – BLV Duração: Todo o ano</p>	<p>Associação entidade promotora e gestora pretende continuar a trabalhar na implementação do BLV, incentivando à prática e educação para o voluntariado</p> <p>Constitui ainda um grupo de trabalho de 9 entidades locais, com um plano de atividades, que executa através de reuniões regulares.</p> <p>Será integrado no BLV SJM a Bolsa de Voluntariado Jovem – Sítio Certo (dedicado a jovens menores de 18 anos), para maximizar os recursos existentes e manter uma aproximação regular as diversas atividades desenvolvidas pela associação.</p>
	<p>Voluntariado Associativo Duração: Junho a Dezembro</p>	<p>Programa do IPDJ que visa a promoção do voluntariado junto dos jovens a fim de promover o desenvolvimento de um espírito associativo.</p>
Parcerias	<p>Serviço Voluntário Europeu</p>	<p>Numa parceria Rosto Solidário a associação acolhe de Dezembro 2017 a Novembro 2018 2 voluntários italianos, que serão integrados nas diversas atividades da associação e serão convidados a desenvolver um projecto artístico que passará pela criação de um grupo de teatro de adultos com registo em foto e vídeo de todo o processo.</p>
	<p>Conselho Municipal de Juventude e representação do Conselho Municipal de Educação</p>	<p>Estamos presentes no Conselho Municipal de Juventude, no seguimento da legislação em vigor. Espaço de representação de várias entidades e organizações ligadas à juventude do concelho. Aguardasse a aprovação do regimento.</p>

EIXO 4 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO

“A educação exige os maiores cuidados, porque influi sobre toda a vida”

(Séneca)

Educação, Formação e Emprego são pilares essenciais no desenvolvimento do indivíduo e na sua integração na vida social e económica da comunidade, sendo uma prioridade assumida por todas as instituições, quer públicas quer privadas.

Neste sentido, o eixo **Educação, Formação e Emprego** está dividido nas seguintes macro ações:

- Educação Formal
- Educação Não Formal.

EIXO 4 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO

Macro Ações	Atividades	Descrição
Educação formal	Dinamização de ações de formação próprias ou em parceria Duração: Todo o ano	A associação proporciona, em conjunto com outros parceiros, ações de formação que respondam às necessidades económicas, sociais, culturais e/ou organizacionais de indivíduos com baixas qualificações e/ou em situação de desemprego e ainda para ativos que necessitem de reciclar/renovar conhecimentos
	Programa Formar + Duração: datas a definir	Programa do IPDJ, desenvolvido em parceria com a FNAJ, que visa apoiar os planos de formação das associações inscritas na RNAJ, através da aquisição de novas competências dos dirigentes associativos. Prevê-mos desenvolver duas ações em 2018.
Educação não formal	Programa Ocupação de Tempos – Longa Duração (OTL) Datas propostas de integração: Julho a Outubro 2018	Programa do IPDJ com vista a promover a ocupação dos tempos livres dos jovens articulando com projetos individuais e interesses da comunidade local e necessidades da associação.
	Projecto Saber + Datas: Fevereiro, Maio, Agosto, Outubro, Dezembro	Sessões bimestrais de sensibilização/informação e desenvolvimento de competências pessoais e sociais, para grupos/famílias, tendo em consideração as necessidades dos beneficiários e indo ao encontro das suas aspirações. Estas sessões serão complementares ao SAAS, proporcionarão um espaço de partilha e de conhecimento das potencialidades individuais.
	Projecto FamiliArte Duração: todo o ano Datas: 4as feiras à tarde	Projecto nascido em 2015 pela vontade de fazer a diferença e convidar as famílias do Centro Comunitário a reconstruir e a criar em conjunto objectos aparentemente inutilizados. A transformação e a criação passar então a estar sempre presentes na vida deste projecto. Este grupo encontra-se semanalmente no sala dos Ecos Urbanos na OCF, espaço de criação por excelência. Poderão ser criadas parcerias com empresas e outras organização locais para o desenvolvimento do projecto e de novos produtos. O projecto poderá estar presente em momentos de Bazar desenvolvidos no concelho.
	Apoio Pedagógico Duração: Todo o ano	A associação pretende, através de voluntários, promover o apoio pedagógico gratuito a crianças e jovens de famílias economicamente vulneráveis, nomeadamente as acompanhadas em SAAS. Pretende-se combater as dificuldades escolares identificadas, melhorando o rendimento e o sucesso académico das crianças/jovens. Esta iniciativa tem também benefícios ao nível da solidariedade intergeracional e da prática de voluntariado regular.

	Educação Parental Duração: Todo o ano	<p>Esta ação visa intervir junto de famílias em situação de vulnerabilidade social, promovendo a aquisição de competências e responsabilidades pessoais, sociais e parentais, de forma a aumentar os fatores de proteção e diminuir os fatores de risco. Através da capacitação e responsabilização dos agregados familiares ao nível da aquisição e reforço de competências parentais e da sua mobilização na vida diária e nos desafios familiares, pretende-se prevenir comportamentos de risco nos filhos.</p>
	Prevenção Primária Duração: Todo o ano	<p>Tendo o Centro Comunitário estatutariamente a preocupação de prevenção, surge esta atividade que visa anualmente implementar ações de sensibilização, nas mais diversas temáticas, junto de públicos em idade precoce, nomeadamente em período de Campos de Férias.</p>
	GEPE Duração: todo o ano	<p>O GEPE de S. João da Madeira, resulta de um protocolo entre os Ecos Urbanos e o Instituto Padre António Vieira, protocolo este que se renova anualmente.</p> <p>O GEPE é constituído por um grupo de pessoas desempregadas que se encontram regularmente para reunir esforços na procura activa de emprego, aumentando assim as suas redes de contactos e a probabilidade de serem integradas em mercado de trabalho.</p> <p>Este apoio, que é feito através de dinâmicas de entreajuda, contribui para a diminuição da sensação de isolamento social e para a restauração psicológica e anímica das pessoas em situação de desemprego.</p>

EIXO 5 – DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Comunicação é a arte de ser entendido”

(Ustinov)

Uma instituição capaz de comunicar interna e externamente, de mobilizar recursos, de se autoavaliar e de promover a capacitação dos seus recursos humanos, é uma instituição com a capacidade de se afirmar no panorama associativo através do trabalho positivo que desenvolve.

É com base nestes pressupostos que o eixo **Desenvolvimento Organizacional** está dividido nas seguintes macro ações:

- Comunicação
- Campanhas de Angariação de Recursos
- Instalações
- Avaliação e Monitorização do Plano de Acção
- Recursos Humanos.

EIXO 5 – DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Macro Ações	Atividades	Descrição
Comunicação	www.ecosurbanos.pt Duração: Todo o ano	O site da associação necessita de estar actualizado de forma regular, com informação relevante, galeria de fotos, e com referência aos parceiros e projectos.
	Comunicação Externa Duração: Todo o ano	Envio de <i>newsletter</i> e <i>press release</i> por atividade, evento, formação, campanha e outras ações, e ainda comunicar resultados.
	Ecos Urbanos	Documento de apresentação: quem somos, o que fazemos, quando fazemos, para que fazemos, quem pode participar, quanto se paga, que apoios e que parcerias temos. Como aplicamos o investimento realizado em nós e o que não queremos que fique por fazer, como podem contribuir, quem e como podem ser associados e que vantagens tem. Construído numa linguagem clara, concisa e atrativa e será o suporte para abordagem de empresas e entidades.
Campanhas de Angariação de recursos	Campanha IRS 0,5% Data: Janeiro a Maio 2018	Pretende-se através desta campanha, e numa abordagem trabalhadores dependentes e independentes, angariar verbas para a organização através da consignação da quota equivalente a 0,5% do IRS liquidado e IVA.
	Campanha Liga-te à Corrente Duração: todo o ano	Relançamento da Campanha Liga-te à Corrente. aparece reformulada, com suporte numa ação de <i>crowdfunding</i> , e pretende angariar verbas para a aquisição de equipamento de luz e som, para não termos custos acrescidos com o aluguer do equipamento imprescindível à programação cultural.
	Campanha Mecenato Social e Cultural Duração: 1º semestre	Com o documento Ecos Urbanos.pt pretende-se identificar empresas que promovem responsabilidade social e proceder-se a uma apresentação, da associação destacando de que forma podem colaborar e que mais-valias resultam para si .
	Campanha Faz-te Ecos Urbanos (angariação e fidelização de sócios-/membros) Duração: todo o ano	Campanha que irá privilegiar o serviço automático de pagamento por parte dos associados. Relançar a campanha com contrapartidas de ser associado, estimular a prática e participação associativa.
	Campanha Apadrinhe Esta Ideia Duração: Todo o ano	Campanha reformulada para integrar outras áreas de apoio para além da alimentação, nomeadamente: despesas de habitação, saúde, educação, para as famílias acompanhadas pelo Centro Comunitário. A abordagem continuará a ser para as empresas e pessoas em nome

		individual.
	Campanha Ecos Sobre Rodas	Pretendemos lançar nova campanha para aquisição de uma carro/combo usado de 5 lugares, de forma a ser utilizada no desenvolvimento do trabalho no âmbito do Centro Comunitário e SAAS.
	Campanha Ecos Digitais	A formação necessita de um acesso às tecnologias de informação e comunicação, de forma rápida e eficaz. As permanentes alterações de software e hardware exigem um acompanhamento face as exigências, respondendo assim também às necessidades do SAAS e do CCEU, de forma a potencializar recursos e incrementar melhorias de desempenho, de forma seguro e fiável. A aquisição de novos computadores bem como de um servidor é assim uma das áreas a explorar no relançamento desta campanha-
Instalações	Plano de Segurança Duração: Todo o ano	Este é um processo iniciado em 2014. Após envio do plano de segurança para a Autoridade Nacional da Protecção Civil, o Plano de Segurança deverá de passar para a fase de implementação em 2018. Necessitamos de realizar investimento, em materiais e formação, para corresponder às ações específicas de acordo com a legislação em vigor .
	Implementação de Práticas Ambientais Duração: Todo o ano	Uma vez que a associação está dividida em diversos espaços, cada um com as suas características, o objetivo é minimizar a pegada ecológica com pequenos gestos, mas que podem fazer a diferença. Venda de materiais para reciclagem, separação de lixos, renegociação com fornecedores, poupança de energia, utilização de materiais reciclados, nomeadamente tinteiros, entre outros.
	Sala Ecos Urbanos – OCF	No âmbito do acordo que existe com a OCF temos uma sala onde neste momento decorrem as diversas oficinas da associação, contudo o espaço não foi pensado para um uso regular e permanente, apresentando carências prementes, no que concerne ao chão (está em obra) e à inexistência e falta de acesso directo a casas de banho, limitando a sua utilização. No espaço estão os materiais da associação (material de luz e som, instrumentos, etc) que deveriam de ter um espaço próprio e dedicado, com condições de acondicionamento.
Avaliação e Monitorização do Plano de Acção	Diagnóstico Data prevista: Outubro	Fase de diagnóstico com a participação dos diferentes <i>stakeholders</i> , recorrendo a diferentes metodologias e que darão informação relevante para a construção do plano de 2019.
	Avaliação Duração: Todo o ano	Relatório de avaliação interno de todas as iniciativas realizadas. Este deve ser apresentado no mês seguinte, acompanhado com o

		orçamentado e o executado.
Recursos Humanos	Diagnóstico Data prevista: Janeiro Participação em acções de formação Duração: Todo o ano	Levantamento interno das necessidades de formação dos colaboradores para desenhar um plano anual de formação, respondendo também às imposições legais. Assim pretendemos quer capacitar os colaboradores em novas competências adequadas aos desafios da organização quer responder às necessidades legais em vigor.

DOCUMENTO DE TRABALHO

CRONOGRAMA

Macro Acções	Actividades	EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL																																												
		J			F			M			A			M			J			J			A			S			O			N			D											
		P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A									
Intervenção Social Integrada	Planeamento e organização da Interv. Social																																													
	Contratualização no âmbito da Interv. Social																																													
	Atend Acomp. Psicológico																																													
	Atend Acomp. Social																																													
	ASIP																																													
	Atribuição de Prestações de carácter eventual																																													
	Resposta a Situações de Emergência Social																																													
	Coordenação e Avaliação da Execução das Accões																																													

Macro Acções	Actividades	EIXO 1 – PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL																																						
		J			F			M			A			M			J			J			A			S			O			N			D					
		P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A
Banco de Recursos	Ajuda Alimentar	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Comemorações do Natal																																							
	Banco de Recursos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Bazar Primavera e Natal							■	■	■																														
Parcerias Institucionais	GT Banco de Recursos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	GT NLAS	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	BACF	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	POPAMC	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Rede Social, NLI, CPCJ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Party Sleep Repeat	■			■			■			■			■			■			■			■			■			■			■			■			■		
	Expressão Artística	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Plano Municipal de Prevenção	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Fruta Social	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	EAPN Portugal – Núcleo de Aveiro	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Macro Acções	Actividades	EIXO 2 – DESENVOLVIMENTO PESSOAL E CULTURAL																																			
		J			F			M			A			M			J			J			A			S			O			N			D		
		P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A
Actividades em parceria	Poesia à Mesa																																				
Inovação Social	Candidatura a Programas																																				
	Oficina Ideias Primas																																				
	Fundição de Memórias																																				
Desenvolvimento e Promoção Cultural	6as Concertadas																																				
	Ecos Rock																																				
	Semana da Juventude																																				
	Cultura Conjunta																																				
	Bichos do Mato																																				
Promoção Institucional	Cidade no Jardim																																				
	Festas da Cidade																																				
	Aniversário CCEU																																				
	Aniversário																																				
	Jantar Solidariedade																																				

Macro Acções	Actividades	EIXO 3 – PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL																																								
		J			F			M			A			M			J			J			A			S			O			N			D							
		P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A		
Actividades de Tempos Livres	Verão nos Ecos I																																									
	Verão nos Ecos II																																									
	Natal com Eco																																									
	Oficina Criativa Teatro																																									
Apoio ao Jovem	Informação e Orientação																																									
	Parcerias em iniciativas																																									
	Mediação Jovem																																									
	Banco Local de Voluntariado																																									
	Voluntariado Associativo																																									
Parcerias	SVE																																									
	Conselho Municipal de Juventude																																									

Macro Acções	Actividades	EIXO 4 – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E EMPREGO																																			
		J			F			M			A			M			J			J			A			S			O			N			D		
		P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A
Educação Formal	Dinamização em acções de formação																																				
	Programa Formar +																																				
Educação Não Formal	OTL Longa Duração																																				
	Saber +																																				
	FamiliArte																																				
	Apoio Pedagógico																																				
	Educação Parental																																				
	Prevenção Primária																																				
	GEPE																																				

Macro Acções	Actividades	EIXO 5 – DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL																																				
		J			F			M			A			M			J			J			A			S			O			N			D			
		P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P	E	A	P
Comunicação	Ecosurbanos.pt	█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		
	Comunicação Externa	█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		
	Ecos Urbanos	█	█																																			
Campanhas	IRS	█	█		█	█		█	█		█	█					█																					
	Liga-te à Corrente	█			█			█	█																													
	Mecenato Social	█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█																				
	Faz-te Ecos		█					█						█				█					█				█				█						█	
	Apadrinhe Esta Ideia	█			█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		
	Ecos sobre rodas	█			█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		
	Ecos Digitais	█			█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		
Instalações	Implementação de Práticas Ambientais	█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		
	Plano de Segurança	█	█																																			
	Sala OCF	█	█																																			
Avaliação e Monotorização	Diagnóstico																																					
	Avaliação	█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		
Recursos Humanos	Diagnóstico																																					
	Formação	█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		█	█		

Plano de Acção e Orçamento Previsional de 2017, aprovado/não aprovado por _____, na Assembleia Geral Ordinária de 19 de Dezembro de 2017, realizado pelas 18h 30m, no Auditório da Casa das Associações, Avenida Dr. Renato Araújo, n.º 441, 1º piso – 3700-244 S. João da Madeira.

S. João da Madeira, 19 de Dezembro de 2017

Presidente da Mesa da Assembleia Geral - Paulo César Lima Cavaleiro

Presidente da Direcção - Ana Rita Pereira

Presidente do Conselho Fiscal - Luís Quintino dos Santos Silva